



„Žijeme společně“ - zpravodaj



Měsíc s měsícem se sešel a dostává se Vám do ruky druhé číslo zpravodaje organizace Centra sociálních služeb Uničov, příspěvkové organizace „Žijeme společně“. Dle kalendáře se s námi už léto rozloučilo a nastává podzim. Dny se začínají zkracovat, rána a večery jsou o poznání chladnější. Mohou nás nečekaně překvapit ranní mrazíky. Člověku je nejlépe pěkně v teple a to je ten nejlepší čas na to, zastavit se a najít si chvíli na čtení našeho zpravodaje. V tomto aktuálním čísle zpravodaje Vás seznámíme s pečovatelskou službou poskytovanou v rámci naší organizace. V příštím únorovém čísle se budeme věnovat azylovému domu pro muže a ženy.

Přeji příjemné čtení a pohodový podzimní čas

Bc. Marta Páleníková, sociální pracovník organizace

Pečovatelská služba

Vážení přátelé, 28. 10. 2018 slavíme svátek Den vzniku samostatného československého státu (1918). Je to pro nás všechny velký svátek a poohlédnutí do historie vzniku Českého státu. Dnes při představení pečovatelské služby také trošku zabrousíme do historie, kdy se pokusíme přiblížit vznik naší pečovatelské služby, poté se dozvíte, jaké služby poskytujeme a kdo Vám tyto služby poskytuje. V některém z příštích čísel zpravodaje se k poskytování pečovatelské služby vrátíme podrobněji, dozvíte se např., jak je možné o službu požádat a další informace, třeba i na základě vašich dotazů a připomínek, co by Vás zajímalo, jaké informace chcete znát.

Jaká byla historie? Aneb troška historie nikoho

Z historických pramenů víme, že dříve byla péče o seniory praktikována tradičně především nebo dokonce výhradně v rámci rodiny. Starosti s tím spojené ležely dlouho mimo horizont společenského zájmu. Zajímavostí jsou první zmínky o organizované terénní péči pocházející ze 13. století. Prvními institucemi pro potřebné byly různé chudobince, sirotčince a špitály, které zajišťují řeholní řády a církve.

Rok 1918 byl nejen významný rok pro vznik samostatného Československa, ale také historickým mezníkem pro sociální péči. Mladý stát se potýkal po I. světové válce s řadou potíží, kdy nebylo dostatek potravin, fungoval přídělový systém a byl zasažen také hospodářskou krizí. Bylo mnoho válečných veteránů, invalidů, vdov a sirotků. Mnoho dalších potíží si vyžadovaly systematické řešení, zejména v chudinství a rozvoji sociální péče. Ve 20. století byl rozvoj péče v rámci pečovatelské služby velmi rychlý, její organizaci přebraly orgány státní správy a samosprávy. Přelomem v terénní péči a pečovatelské službě bylo založení Československého červeného kříže v roce 1919. Zakladatelkou byla Alice Masaryková, která se zasloužila o vznik pečovatelské služby i ošetřovatelské služby. Druhá světová válka přerušila fungující systém sociální péče a po roce 1940 byl Československý červený kříž zrušen, majetek zabaven a mnoho členů zatčeno a vězněno. Po roce 1948 byla péče převedena do systému zdravotnictví. V padesátých letech byla péče vedena centrálním plánováním. V 60. letech se zvýšil zájem o staré osoby a nastal rozvoj geriatry a gerontologie. Nové trendy v péči se začaly projevat i v pečovatelské službě.

V počátku byla pečovatelská služba organizována Okresním národním výborem prostřednictvím rozpočtové organizace okresního ústavu sociálních služeb.

První organizací zaměřenou na poskytování sociálních služeb na Uničovsku byla pečovatelská služba, která působila ve spádové oblasti Uničova od roku 1974. Od ledna 1994 se stal zřizovatelem Oblastní pečovatelské služby v Uničově Okresní úřad Olomouc.

Od ledna 1996 byla pečovatelská služba převedena do správy Města Uničov. Roku 2005 v září došlo k rozšíření předmětu činnosti organizace a změny názvu na Centrum sociálních služeb města Uničova, jako organizační složka města. Organizace začala poskytovat mimo pečovatelskou službu, také azylový dům pro muže, domov pro matky s dětmi v tísní, tíšňovou péči a Sociálně aktivizační službu pro seniory a osoby se zdravotním postižením Klub sluničko.

Od ledna 2008 se organizace stala příspěvkovou organizací města Uničova s názvem Centrum sociálních služeb Uničov. V současné době má organizace registrované u Krajského úřadu Olomouckého kraje tyto služby: pečovatelská služba, azylový dům pro ženy a muže, noclehárna, domov pro matky s dětmi v tísní.

Najdete nás na adrese:

Centrum sociálních služeb Uničov, příspěvková organizace.

Bratří Čapků 662

783 91 Uničov

Tel.: +420 585 054 446

email: cssunicov@email.cz



Kdo jsme, komu, jaké a kdy naše služby poskytujeme?

Pečovatelská služba je poskytována jako terénní služba v domácnosti klienta nebo jako ambulantní služba ve středisku osobní hygieny. Hlavním cílem a posláním této pečovatelské služby je zvýšit kvalitu života klientů a umožnit jim co nejdelší pobyt ve svých domovech – ve svém přirozeném prostředí a blízkosti rodiny a přátel.

Tato služba je určena seniorům a dospělým osobám se sníženou soběstačností, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci v důsledku stáří nebo nemoci a rodinám, v nichž se narodily současně tři nebo více dětí. Prostřednictvím aktivní spolupráce naše služba umožňuje klientovi znovu získat sebedůvěru, klienti zpravidla dobře ví, co je v jejich životě tak, jak by být nemělo, ví, co nezvládají, a zvládat by měli, často tak zapomínají na to, co sami dokáží, a proto je tak důležité pozitiva poukazovat a soběstačnost aktivně podporovat.

Služba je poskytována na území města Uničova a v místních částech Uničova: Benkov, Brničko, Dětrichov, Dolní a Horní Sukolom, Nová Dědina, Renoty, Střelice a v omezené míře v obci Dlouhá Loučka.

Z hlediska časové dostupnosti je pečovatelská služba schopna zajistit služby v Uničově: pondělí až pátek: 7:00 – 15:30 hod., o víkendu a ve svátek v čase: 7:00 – 12:00 hod., odpolední služba denně dle individuálních potřeb klienta v časovém rozmezí od 17:30 hod. – 19:30 hod.

V místních částech Uničova a obci Dlouhá Loučka zajišťujeme služby: pondělí – pátek: 8:00 – 14:30 hod. Není zde poskytována služba o víkendu a svátcích, v odpoledních hodinách.

Služba je prováděna v domácnosti klientů, je účtována dle sazebníku, podle času potřebného pro úkon. Způsob a četnost vykonávané služby jsou součástí Individuálního plánu každého klienta. Pokud to situace vyžaduje, jsou tyto úkony zajištěny dvěma a více pracovníky. Výše úhrady je individuální, vyplývající z rozsahu poskytované služby a potřebnosti každého klienta. Při poskytování služby pracovník respektuje klientovy zvyklosti, komunikuje s klientem a reaguje na požadavky klienta, zajišťuje bezpečné vykonání služby.

V rámci pečovatelské služby jsou poskytovány tyto základní činnosti: pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, pomoc



při zajištění chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (klientům poskytujeme pomoc v záležitostech, které vyplývají z individuálních plánů, pomoc a podporu při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování).

Během poskytování služby je možné využít i další služby (fakultativní) nad rámec činností: např. základní ošetření nohou (pedikúra), dohled nad dospělým občanem, nad požitím léků nebo při kondiční procházce, dovoz autem na území Uničova, zapůjčení kompenzačních pomůcek. Fakultativní činnosti mohou být poskytovány jen při poskytování některé ze základních činností.

Jak se chováme ke klientům?

Naše služba je postavena na individuálním přístupu ke každému klientovi již od počátku. S každým klientem je uzavřena smlouva a individuální plán, přesně dle jeho potřeb a požadavků. Každý klient má svého klíčového pracovníka – pečovatelku, která s klientem ve spolupráci se sociálním pracovníkem sestaví individuální plán, do kterého se zaznamenává, jak bude služba probíhat. Individuální plán obsahuje vybrané základní a fakultativní činnosti, jejich rozsah a četnost podle potřeb, způsob platby. Respektujeme a uplatňujeme právo klienta podílet se na plánování, průběhu a frekvenci sociální služby, která mu je poskytována.

Zachováváme stejný přístup ke všem klientům, uplatňování vzájemné úcty, hodnoty a důvěry, respektujeme osobní svobodu a volbu klienta, nepodporujeme předsudky.

Bezodkladně reagujeme na vzniklé situace a změny, které nastanou při poskytování sociální služby (poskytujeme podporu a pomoc klientovi s využitím jeho vlastních schopností a dovedností, tak aby podpořily rozvoj v samostatnosti nebo byly zachovány alespoň stávající schopnosti).



Kdo o Vás pečuje?

Vedoucí/sociální pracovník pečovatelské služby Bc. Marta Páleníková, DiS.
(tel. 585 054 446, 602 609 836). K dalším pracovníkům patří pracovníci v sociálních službách (pečovatelky/pečovatel): Blanka Applová, Marta Bubeníková, Ivana Caletková, Karin Dlouhá, Helena Dvořáková, Andra Galdová, Milena Chromá, Zdenek Šolc.

Co nemůžeme poskytnout?

Nezajišťujeme zdravotně – ošetrovatelskou péči a nepřetržitou 24 hod. péči. Nenahrazujeme převozovou zdravotní službu, nepřevážíme osoby, které nejsou schopny samostatně sedět, nezajišťujeme převozy do nemocnic a zdravotních zařízení mimo Uničov.

Dotazníkové šetření

Dotazníkové šetření proběhlo v období 17. 7 – 2. 8. 2018 studentkou (nezávislá osoba organizace). Klienty pečovatelské služby jsme oslovili k vyplnění dobrovolného a anonymního dotazníkového šetření, jehož cílem bylo zjistit, jak jsou klienti s poskytovanou pečovatelskou službou spokojeni. Získané informace poslouží organizaci k analýze plnění veřejného závazku. Osloveno bylo 110 klientů pečovatelské služby, z toho 103 dotazníků bylo vyplněných vráceno zpět. Ne vždy všechny otázky byly klienty vyplněny.

Organizace zaznamenala minimum připomínek k poskytování pečovatelské služby, kterými se bude zabývat. Technické záležitosti (provozní) předá zřizovateli, připomínky ke kvalitě stravy předá dodavatelům stravy.

Kromě připomínek byly i nemalé pochvaly patřící pečovatelkám i sociálním pracovnícům za jejich práci, ochotu a vstřícnost pomoci řešit jejich problémy. Rovněž děkují za krásný moderní Seniorpark na ul. Bratří Čapků.

Závěrem celkového výstupu dotazníkového šetření vyplynulo, že organizace CSS Uničov – pečovatelská služba poskytuje služby v souladu s veřejným závazkem, naplňuje cíle pečovatelské služby a klienti jsou se službami spokojeni. Chceme tak poděkovat klientům, že se podíleli na dotazníkovém šetření, které přispělo k hodnocení pečovatelské služby. Hodnocení služby v rámci zvyšování kvality sociální služby je jedním z kritérií standardů kvality sociálních služeb.

Nemalým dílem organizace děkuje všem pečovatelům a zaměstnancům za poskytování služby, dotazníkové šetření je pro pracovníky ohodnocením, že poskytují službu kvalitně, zodpovědně a profesionálně. Plné znění vyhodnocení dotazníků můžete najít na internetových stránkách www.cssunicov.cz, případně v tištěné podobě v kanceláři organizace.

Program Klubu sluníčko, SONS

Klub sluníčko fakultativní služba poskytována včetně dovozu zdarma.
Je určena pro společné setkávání, sdílení a poznávání. Těšíme se na Vás ☺.

Říjen

2. 10. Jóga pro seniory
9. 10. Posezení u čaje s bábovkou
16. 10. Návštěva v MIC
(MIC – Městské informační centrum Uničov)
23. 10. Beseda s lékárníkem



Listopad

6. 11. Jóga pro seniory
13. 11. Pečeme štrúdl
20. 11. Ergoterapie – skládání puzzle
27. 11. Neznámé dálky – beseda



Prosinec

4. 12. Pranostika na prosinec
Strojení vánočního stromečku
11. 12. **Vánoční besídka**



Leden 2019

8. 1. Horoskop na rok 2019
15. 1. Sportovní hry (hod míčky apod.)
22. 1. DVD
29. 1. Posezení u čaje, výroba pomazánky



Změna programu vyhrazena.

Provozní doba: úterý od 13:45 do 15:15 hodin, Gymnazijní 237, Uničov
Kontakt na přihlášení a zajištění dovozu: tel.: 585 054 446, tel.:601 166 150

Doplňující akce na Gymnazijní 237, Uničov

SONS – Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých odbočka Olomouc (odborné a základní poradenství, aktivizační a vzdělávací činnosti pro osoby s potížemi zraku).

Termíny jsou stanoveny na první středu v měsíci **od 8:30 do 10:30 hod.**

3. říjen 2018, 14. listopad 2018, 5. prosinec 2018, 9. leden 2019

Otevřeno pro veřejnost, vstup zdarma.

Ohlédnutí

Slavnostní otevření zahrady a nové služební auto

Den otevřených dveří se nesl v duchu letních hrátek nově zrekonstruované zahrady (Gymnazijní ul.), kterou ozdobily obrazy dětí ze ZŠ U Stadionu. Slavnost nebyla pouze k otevření zahrady, ale také představení nového služebního vozu Dacia Dooker, který bude sloužit pro všechny druhy služeb, které organizace zajišťuje. Věříme, že se tak zvýší komfort a kvalita služeb pro naše klienty a pracovníky.



Den seniorů se vydařil

Mezinárodní den seniorů se na celém světě slaví 1. října, tento svátek si také připomínají mnohá města po celé republice. Pečovatelská služba letos poprvé zorganizovala v prostorách Seniorparku na Bratří Čapků 662 svůj „Den seniorů“.

Hudební odpoledne jsme prožili s živou hudbou dvou zpěvaček – Tria z Dlouhé loučky, o chuťové buňky se postaral stánek s ochutnávkou belgické a francouzské čokolády a také šikovné pečovatelky, které napekly koláčky a dezert. Potěšit milým slovem a optimismem nás přišel pozdravit pan starosta Mgr. Radek Vincour. Vše se vydařilo díky příznivému počasí, kdy nás krásně šimraly paprsky sluníčka ve vlasech a dodaly úsměvy na tvářích, se kterými jsme spokojeně odcházeli domů.



Arboretum Paseka Makču – Pikču

Z řad klientů vznikl nápad uspořádat výlet do okolí. V této myšlence nás plně podpořilo Město Uničov a darovalo peníze na uspořádání výletu. Finanční částka byla tak vysoká, že jsme si mohli dovolit zorganizovat zájezd pro klienty z cela zdarma. Kam jsme se vydali? Na „Makču Pikču“ do arboreta v Pasece, kde nás nejen slovem provedl zakladatel a majitel Ing. Radim Slabý.



Novinky - informace

Slevy jízdného od 1. 9. 2018

Na základě Výměru Ministerstva financí ČR č. 02/2018 dochází od 1. 9. 2018 v Tarifu Integrovaného dopravního systému Olomouckého kraje (dále jen IDSOK) ke změnám týkajících se dětí a mládeže od 6 do 18 let, studentů 18 – 26 let a také **seniorů starších 65 let**. Nově se zavádí sleva 75 % z plného (obyčejného) jízdného. V Tarifu IDSOK se nové 75% slevy týkají těchto druhů jízdného: jednotlivé zlevněné jízdné, časové zlevněné jízdné (týdenní) zlevněné časové jízdné, měsíční zlevněné časové jízdné, Městská hromadná doprava (mimo Olomouc) Prostějov, Přerov, Hranice (uznávání, od 1. 1. 2019), Šumperk, Zábřeh.

Cestující od 65 let v rámci IDSOK musí prokázat nárok na slevu 75 % platným průkazem IDSOK (s vyznačenou kategorií buď „občan starší 65 let“ nebo „občan starší 70 let“) nebo průkazem DPMO (v zóně 71 + 2).



Komunální volby 5. - 6. říjen 2018

Hlasování o složení obecních zastupitelstev se uskuteční **5. a 6. října 2018**. Hlasování bude opět rozloženo do dvou dnů. Volební místnosti se otevírají zpravidla v pátek po obědě a ve stejném čase se v sobotu uzavřou. Hlasy se většinou stihnou sečíst do večera, takže druhý den večer bývá o vítězi rozhodnuto. Senioři, kteří chtějí volit z domova, mohou svůj požadavek nahlásit přes pečovatelku nebo v kanceláři organizace do 2. října 2018. Zájemci hlásí jméno příjmení, adresu a číslo bytu. Volič se prokazuje platným občanským průkazem volební komisi.

Obědy ze školy Průmyslové

Vývařovna od 1. 6. 2018 prochází generální rekonstrukcí. Znovu obnovený odběr obědů není pečovatelské službě zatím znám. Zájemci o toto stravování budou s dostatečným předstihem informováni.

Dodavatel stravy Fa Maneth









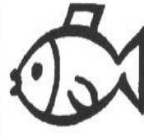



Dodavatel oznámil, že již diabetickou č. 9 stravu nevaří.



☺ Zábava pro volný čas ☺

Zapamatování obrázků – procvičování krátkodobé paměti:

Po dobu 2 minut pozorujte následující tabulku a snažte se zapamatovat si co nejvíce zakreslených obrázků. Po 2 minutách tabulku zakryjte a v pravé části listu se pokuste do tabulky do příslušných políček vepsat, o jaké obrázky se jednalo (obrázky nemusíte kreslit).

Výtisk dalšího čísla vyjde v únoru 2018. Zpravodaj Žijeme společně, je neprodejný, slouží pro klienty CSS Uničov.

Použité zdroje: internetové stránky, vlastní materiál, pixabay.com – fotky zdarma, fotogalerie ze stránek Arboretum Makču – Pikču, Pečovatelská služba v České republice – kolektiv autorů. Vydavatel: Centrum sociálních služeb Uničov, příspěvková organizace vydává informační zpravodaj „Žijeme společně“ pro svoji interní potřebu. Číslo: 2/2018 říjen. Příspěvky z organizace, z Uničovského zpravodaje č. 6/2018. Editor, korektura: E. Mládenková, J. Kocurková. Tisk: RePro, Jaromír Niessner, U Pily 918, Uničov. Vaše připomínky, podněty nebo případné příspěvky směřujte na kancelář organizace (J. Kocurková, M. Páleníková).