



„Žijeme společně“ – zpravodaj“

Milí čtenáři,

ani nejde uvěřit tomu, že se píše rok 2020. Rok se překulil jak nic a nás čeká nové období, které prožijeme každý jinak s jinou náladou a s jiným naplněním. Přeji Vám, aby jste nový rok odstartovali s optimismem, ve zdraví a také, aby Vám to vydrželo po celý rok.

Jaroslava Kocurková ředitelka organizace

Domy s pečovatelskou službou

Byty v domech s pečovatelskou službou nebo-li domech zvláštního určení (dále DPS) pronajímá a zřizuje Město Uničov. Správu domů a bytů zajišťuje Bytpol Uni, s.r.o.

DPS se nacházejí na ulici Gymnazijní a Bratří Čapků s popisnými čísly: 663, 662 a dům s popisným číslem 661 je částečně evidován jako dům s byty DPS a část bytů je pod správou bytů majetkoprávního odboru MěÚ Uničov.

Na byty není pořadník, ale jsou vedeny v evidenci žádostí. Žádost si může podat občan, který je příjemcem starobního nebo invalidního důchodu III. stupně (zdravotně postižený občan) s trvalým bydlištěm v Uničově nebo v příměstských obcích města. Žadatel na žádosti uvádí svůj zdravotní stav a také svou soběstačnost a důvod poskytnutí pomoci ze strany pečovatelské služby. Byty v DPS neřeší bytovou situaci, ale pomoc danému občanovi z pohledu pečovatelské služby. Pro obsazování bytů v DPS jsou vydány Zásady pro obsazování bytů v domech zvláštního určení s pečovatelskou službou, které jsou ke stažení na stránkách města a organizace. Schvalovací proces má dvě části. V první fázi platnou žádost projedná na svém zasedání Zdravotní a sociální komise, která doporučí nebo nedoporučí podstoupit žádost do druhé fáze řízení a to je projednání žádosti v Radě města Uničova, která je rozhodujícím orgánem ke schválení nebo neschválení žádosti. Po uvolnění bytu daného nájemce se postupně byty opravují a modernizují. Každý rok jsou na opravy bytů vynaloženy statisícové investice z rozpočtu města. Pokud je byt volný, je to z důvodu plánované opravy nebo jednání s žadatelem, nájemníkem. V žádném případě není dům na Gymnazijní ul. a byty plánované k prodeji, jak se v poslední době šíří nepravdivé informace mezi nájemníky.

Naopak se domy opravují a vylepšují. V tomto čase se připravuje projektová dokumentace na svislou plošinu/výtah na Bratří Čapků 663. Věříme, že se akce podaří a imobilní nájemníci se budou moci v letošním roce již svést.

Ve starých domech, které původně sloužily pro jiné nájemní účely, je velice obtížné provádět modernizaci a přestavby na současné potřeby seniorů, které vyžaduje.



Pečovatelská služba

Pečovatelská služba je poskytována jako terénní služba v domácnostech klientů a ambulantní služba v prostorách organizace (středisko osobní hygieny).

Služba je poskytována v pracovní dny v Uničově pondělí až pátek 7:00 – 15:30 hod., o víkendu a ve svátek v čase 7:00 – 12:00 hod., odpolední služba denně dle individuálních potřeb klienta v časovém rozmezí od 17:30 hod. – max. 19:30 hod.

V místních částech Benkov, Brníčko, Dětřichov, Dolní a Horní Sukolom, Nová Dědina, Renoty, Střelice a v omezené míře v obci Dlouhá Loučka zajišťujeme služby pondělí až pátek 8:00 – 14:30 hod. Není zde poskytována služba o víkendu a svátcích, v odpoledních hodinách.

S čím může pečovatelská služba pomoci, co můžeme nabídnout, jaký máme cíl?



Jsou to základní činnosti, které v určitém věku s ohledem na zdravotní stav již člověk hůře zvládne, přestává si být jistý a ztrácí síly. Pečovatelská služba může být podporou a pomocí při zvládnutí běžných úkonů v péči o vlastní osobu, pomocí při osobní hygieně nebo při poskytnutí podmínek pro osobní hygienu dále pomůže se zajištěním stravy, s pomocí zajištění chodu domácnosti (úklidu), se zprostředkováním kontaktu se společenským prostředím. Klientům zajišťujeme pomoc v záležitostech, které vyplývají z individuálních

plánů. Během poskytování služby je možné využít i další služby (fakultativní) nad rámec základních činností: např. základní ošetření nohou (pedikúra), dohled nad dospělým občanem, nad požitím léků nebo při kondiční procházce, dovoz autem na území Uničova, zapůjčení kompenzačních pomůcek. Fakultativní službu lze čerpat jen při poskytování základních činností.

Nezajišťujeme zdravotně – ošetrovatelskou péči a nepřetržitou 24 hod. péči. Nenahrazujeme převozovou zdravotní službu, nepřevážíme osoby, které nejsou schopny samostatně sedět, nezajišťujeme převozy do nemocnic a zdravotních zařízení mimo Uničov.

Cílem a posláním pečovatelské služby je zvýšit kvalitu života klientů a umožnit jim co nejdelší pobyt ve svých domovech – ve svém přirozeném prostředí a blízkosti rodiny a přátel. Spektrum poskytovaných služeb má dále pomoci rodině klienta v každodenním životě a v každodenní péči o klienta. Služba je prováděna v domácnosti klientů, je vyúčtována dle sazebníku, podle času potřebného pro úkon. Způsob a četnost vykonávané služby jsou součástí Individuálního plánu každého klienta. Výše úhrady vyplývá z rozsahu poskytované služby a potřebnosti každého klienta. Při poskytování služby pracovník respektuje klientovy zvyklosti, komunikuje s klientem a reaguje na požadavky klienta, zajišťuje bezpečné vykonání služby.

Individuální přístup ke každému klientovi je nastaven v uzavřené smlouvě včetně individuálního plánu, přesně dle jeho potřeb a požadavků.

Každý klient má svého klíčového pracovníka – svou pečovatelku, která s klientem ve spolupráci se sociálním pracovníkem sestaví individuální plán, do kterého se zaznamenává, jak bude služba probíhat.

Kdo o Vás pečuje?



Pečovatel/ky Blanka Applová, Marta Bubeníková, Ivana Caletková, Helena Dvořáková, Andrea Galdová, Milena Chromá, Pavla Vlčková, Zdenek Šolc, vedoucí/sociální pracovnice Bc. Marta Páleníková.

V roce 2019 jsme poskytli 183 klientům péči v domácím prostředí. Uzavřeli jsme 28 nových smluv a 32 smluv ukončili. Žádný zájemce nebyl z kapacitních důvodů odmítnut. Poskytnutím pečovatelské služby jsme umožnili klientům setrvat ve vlastním domácím přirozeném prostředí. V rámci pečovatelské služby byla poskytnuta péče klientům i

při zhoršení zdravotního stavu a poskytnuta pomoc rodinám při péči a ošetřování rodinného příslušníka.

Zajištění stravy a péče o jídlonosiče

Dovážku obědů zajišťujeme od nasmlouvaných dodavatelů, cenu obědu si stanovuje dodavatel dle aktuálních cen na trhu (náklady na potraviny a režijní náklady).

Aktuální ceník dodavatelů:

Základní škola U Stadionu	55 Kč
Průmyslová škola	72 Kč
Fa Manet	60 Kč



Základní škola U Stadionu nevaří:

Jarní prázdniny: 3. až 7. února 2020

Velikonoční prázdniny: 9. až 13. dubna 2020.

Náhradní strava (oběd) lze zajistit formou pochůzky nebo nákupem z obchodní sítě nebo zajistit náhradním dodavatelem stravy.

Žádáme plátce o dodržování termínu požadované platby z organizačních a platebních důvodů.

Informace z pokladny organizace:

Provozní doba pro veřejnost je **první tři pracovní dny od 7.00 – 9.00, dále od 13.00 – 15.00 hod.**, pokladna je otevřena pro výběr plateb za poskytované služby. Dále je možné platby platit bankovním převodem, platební morálka a termíny jsou totožné, jako na pokladně tzn. **první tři pracovní dny v měsíci po obdržení zasláné informace na email.**



Hygienický provoz, čistota a technický stav jídlonosičů

Jídlonosiče zapůjčuje organizace na základě zápůjčního listu, v jídlonosiči je zakázáno ohřívání stravy (plynový, elektrický sporák, mikrovlnná trouba).

Klientovi jsou zapůjčeny 2 sady jídlonosičů (sada obsahuje: 1 ks termoobal, 1 ks drátěné nosidlo, 3 ks nerezová miska, 3 ks víko).

Jídlonosiče jsou označeny jménem klienta.

V případě poškození nebo ztráty jídlonosiče hradí klient poškozený díl/y dle aktuálního ceníku výrobce.

	Název komponentu	Cena
Ceník jídlonosiče a náhradních dílů	Jídlonosič komplet (termoobal, jídlonosič)	971,- až 1098,-Kč
	Termoobal (hnědý obal s víkem)	417,- Kč
	Nerezový jídlonosič celý (vločka)	765,-Kč
	Víko termonádobky (hnědé víko s těsněním)	204,-Kč
	Plastové, nerezové víko na misku	33,- až 95,-Kč
	Samostatná miska nerezová	189,-kč





Povinností strávnicka je zajistit základní mytí jídlonosiče po použití a předat jídlonosič dál do oběhu. Z hygienických důvodů je v organizaci zajištěno centrální mytí všech jídlonosičů po svozu, v průmyslové myčce, kterou obsluhuje personál organizace.

Personál také zajišťuje plnění jídla do jídlonosičů ze školní jídelny U Stadionu. Tuto stravu organizace dováží ve velkooběmových termoobalech. Technické zázemí pro tyto náročné hygienické podmínky zajišťujeme na pracovišti Gymnazií.



Klub sluníčko 2020

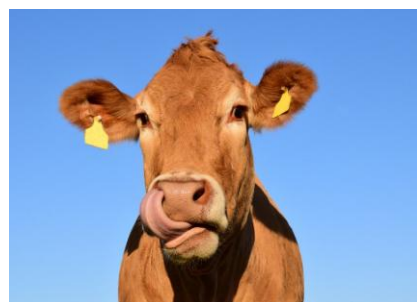
Klub sluníčko fakultativní služba je poskytována včetně dovozu zdarma.
Je určena pro společné setkávání, sdílení a poznávání. Těšíme se na Vás ☺.
Změna programu vyhrazena.

<p style="text-align: center;">únor</p> <p>4. 2. Jóga pro seniory 11. 2. Přednáška – Telekomunikace v kostce 18. 2. Promítání filmu 25. 2. Vaření – výroba pomazánky</p> <div style="text-align: right;"></div>	<p style="text-align: center;">březen</p> <p>3. 3. Oslava MDŽ 10. 3. Přednáška – Barevné linky, hlasové služby 17. 3. Cukrárna 25. 3. Březen měsíc knihy, setkání s knihovnicí (středa) 31. 3. Velikonoční příprava, zvyky, tradice</p> <div style="text-align: right;"></div>
<p style="text-align: center;">duben</p> <p>7. 4. Jóga pro seniory 14. 4. Turnaj „Člověče nezlob se!“ 21. 4. Přednáška - Poštovní služby 28. 4. Doubravský dvůr - výlet</p> <div style="text-align: right;"></div>	<p style="text-align: center;">květen</p> <p>5. 5. Co si připravíme, to si taky sníme 12. 5. Den matek - besídka 26. 5. Přednáška o cestování 28. 1. Návštěva restaurace</p> <div style="text-align: right;"></div>
<p>Doplňující akce na Gymnazijní 237, Uničov</p> <p>SONS – Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých odbočka Olomouc (odborné a základní poradenství, aktivizační a vzdělávací činnosti pro osoby s potížemi zraku). Termíny jsou stanoveny na první středu v měsíci od 8.30 do 10.30 hod. Otevřeno pro veřejnost, vstup zdarma.</p>	
<p>Provozní doba: úterý od 13.45 do 15.15 hodin, Gymnazijní 237, Uničov Kontakt na přihlášení a zajištění dovozu: 585 054 446, 601 166 150 Změna programu vyhrazena (neúčast přednášejícího, vliv počasí, provozní záležitosti), o změnách budete informováni předem na nástěnkách.</p>	

Pohledy z aktivit Klubu sluníčko



Můžeme již nyní přislíbit plánovaný výlet do Doubravského dvora na farmu manželů Osičkových, kteří již léta hospodaří na své farmě. Doubravský dvůr se stal výletním místem nejen pro okolní obyvatele, ale také pro výletníky z celé České republiky. Na své farmě, provozují také prodej mléčných výrobků a výtečné zmrzliny, pořádají prezentace, akce pro děti, proto jsou také vyhledáváni pro školní výlety. Na farmu se lidé rádi vrací z mnoha důvodů. Věříme, že se výlet bude líbit, účast bude hojná a hlavně, že nám vyjde počasí.



Den Matek – besídka bude opět v květnu, ve společenské místnosti na Gymnazijní ulici. Program zajistí děti z mateřské školky.

Na všechny větší akce dostanete před uskutečněním pozvánku a další informace, které budete potřebovat.

Střípky z dalších služeb – co bylo, co se chystá

Azylový dům pro muže a ženy

Vánoce jsou již za námi a mnozí z nás se těší na jaro. Možná se někdo ve vánočním období zamyslel, jak takový advent a Vánoce prožívají lidé, kteří nemají vlastní bydlení a svoji střechu nad hlavou najdou v azylovém domě. Dá se říci, že tento čas prožívají stejně jako ostatní, nejsou jiní, chodí do práce, na brigády a někdo je v evidenci úřadu práce, mají běžné starosti a také své radosti, jen s tím omezením, že ty své životy neprožívají doma s rodinami, ale v kolektivním soužití, které přináší klady i záporny. Jednou z kladných stránek je, že se dovedou zapojit a vzpomenout si na aktivity, které jako fungující členové rodin zažívali ať jako děti nebo rodiče. Potřebují vysokou míru podpory pracovníků, kteří je dovedou motivovat a podpořit. Poděkování patří právě těmto zapáleným zaměstnancům na azylovém domě a především klientům, kteří své vlohy nevzdali a rozpomněli se na své možná i zapomenuté činnosti. Jak se jim vše povedlo, můžete posoudit na fotografiích.



Cílem azylového domu pro muže a ženy je podporovat klienty při hledání bydlení, poskytnout sociální službu na nezbytně nutnou dobu, poskytovat pomoc klientům při řešení jejich nepříznivé sociální situace (sociální dávky, vyřízení dokladů, splácení dluhů, zaměstnání, bydlení), podporovat rozvoj jejich schopností a dovedností, vést klienta k samostatnosti při řešení svých záležitostí, přizpůsobit plánování sociální služby individuálním potřebám klientů v rámci možností poskytování sociální služby. Služba je poskytována nepřetržitě sedm dní v týdnu.

K dispozici je 12 lůžek pro muže, 12 lůžek pro ženy a 2 lůžka v bytě samostatného bydlení.

Za ubytování klienti platí 100,-Kč/den a 120,-Kč/den v bytě samostatného bydlení.

V roce 2019 využilo azylového ubytování 56 osob.

Důvody k ukončení služby klientů byly různé, mezi nejčastější důvody patřili odstěhování se do ubytovny 10x, k příbuzným nebo k známým odešli 2 klienti, do jiné sociální služby přešlo 8 klientů (azylový dům, noclehárna, domov pro seniory), 3 klienti si našli podnájem a další klienti opustili azylový dům bez udání místa (není známo kam).

V letošním roce se připravuje oprava střešních oken na azylovém domě převážně v části, kde jsou ubytováni muži. Tato okna jsou opotřebovaná a oprava není možná. Také se opraví vlhké zdivo, které je v kuchyni žen. Zdivo je po několik roků mokré, sráží se vlhkost a stav omítek je neuspokojivý. V této době ještě nejsou zjištěny další skryté závady, které se budou muset při opravě řešit.

Sociální služba azylový dům pro muže a ženy je financována z příspěvku zřizovatele, úhrad od klientů a také od roku 2019 do roku 2021 z individuálního projektu Olomouckého kraje.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt „Azylové domy v Olomouckém kraji I.“, reg. č. CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0010213 je hrazen v rámci Operačního programu Zaměstnanost z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

Domov pro matky s dětmi v tísní



Pro provizorní domov pro matky s dětmi v tísní jsou vyčleněny dva byty 1+1 v běžné zástavbě na ulici Pionýrů. Byty mají oddělené vchody a fungují jako samostatné jednotky. Vybaveny jsou jako běžná domácnost (nábytek, kuchyňská linka, automatická pračka, lednice, varná konvice apod.). Služba je poskytována nepřetržitě sedm dní v týdnu.

Prvotní snahou pracovníků je zapojení rodiče do aktivního řešení dané sociální situace za pomoci individuálního plánu klienta. Plán obsahuje například řešení bytové situace, zaměstnání (sepsání životopisu, zapojení se do rekvalifikace), vyřízení dokladů, sociálních dávek, řešení dluhové situace, výchova a péče o děti, dodržování školních povinností, návštěvy pediatra, vedení domácnosti (nákup, úklid, vaření, vedení finančního rozpočtu, dodržování hygieny, péče o zdravotní stav, prohlubování vztahu rodič – dítě, širší rodina).

K dispozici je 7 lůžek. **Za ubytování zaplatí** rodič 80,- Kč/den a dítě 50,- Kč/den.

V roce 2019 bylo ubytováno 7 rodičů (matky) a 14 dětí různého věku.

Sociální služba azylový dům pro matky s dětmi v tísní je financována z příspěvku zřizovatele, úhrad od klientů a také od roku 2019 do roku 2021 z individuálního projektu Olomouckého kraje.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt „Azylové domy v Olomouckém kraji I.“, reg. č. CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0010213 je hrazen v rámci Operačního programu Zaměstnanost z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

Noclehárna

Cílem noclehárny je především pomáhat klientům při uspokojování základních životních potřeb (poskytnutí noclehu, zajištění podmínek pro osobní hygienu), pomáhat klientům při řešení krizové situace – poskytnutí základního sociálního poradenství, pomáhat klientům, aby byli schopni řešit samostatně své vzniklé problémy a stali se tak nezávislími na systému pomoci, poskytovat podmínky pro vyprání osobního prádla. Služba je poskytována denně od 18:00 – 9:00 hod.

K dispozici je 6 lůžek pro muže a 4 lůžka pro ženy. Za ubytování se platí 60,- Kč/noc.

V roce 2019 využito noclehárnu 36 klientů, z toho 26 mužů a 10 žen, většina z nich využívala službu opakovaně. Osobní hygienu (samostatnou bez ubytování), využilo 13 osob bez využití noclehu.

Důležité kontakty

Hasiči	150	Adresa organizace: Centrum sociálních služeb Uničov, p.o. Bratří Čapků 662 783 91 Uničov Tel.: +420 585 054 446 email: cssunicov@email.cz
Záchranná zdravotní služba	155	
Policie ČR	158	
Tísňová linka	112	
Městská policie Uničov	602 339 772, 585 088 258	
Senior linka	800 157 157	
Pomoc obětem domácího násilí	251 511 313	
Krizová linka pro zdr. postižené	235 513 111	
SeniorTaxi	585 088 111	
		Sociální pracovník peč. služby 602 609 836
		Pohotovostní pečovatelská služba 602 541 800
		Sociální pracovník azylového domu 602 370 884
		Účetní organizace – pokladna 601 166 151

Výtisk dalšího čísla vyjde v červnu 2020. Zpravodaj Žijeme společně, je neprodejný, slouží pro klienty CSS Uničov. Použité zdroje: internetové stránky, vlastní materiál organizace, fotografie vlastní a veřejné www.pixabay.cz. Vydavatel: Centrum sociálních služeb Uničov, příspěvková organizace vydává informační zpravodaj „Žijeme společně“ pro svoji interní potřebu. Číslo: 1/2020 únor, korektura: E. Mládenková, J. Kocurková. Tisk: RePro, Jaromír Niessner, U Pily 918, Uničov. Vaše připomínky, podněty nebo případné příspěvky směřujte na kancelář organizace (J. Kocurková, M. Páleníková).