



„Žijeme společně“ – zpravodaj“

Milé klientky, milí klienti,

události dnešních dnů jdou tak rychle, že při přípravě tohoto čísla zpravodaje a v době, kdy se Vám zpravodaj dostane do rukou, budou uvedené informace možná již neplatné a neaktuální. Nouzový stav, který byl vyhlášen 12. 3. 2020, byl k 17. 5. 2020 ukončen. Vláda připravuje k 25. 5. další uvolňovací opatření, co a jak bude od 1. 6. 2020 si psát nedovolím.

Tajným přáním snad každého z nás je, abychom po prvním červnu nepotřebovali žádná opatření nebo omezení, ale to dnes, kdy píší úvod zpravodaje, nikdo neví co bude dál.

Vrátím se o pár měsíců zpět, kdy jsme se všichni s novou epidemií COVID – 19, nouzovým stavem, uzavření oblasti Uničov, Litovel, Červenka setkali poprvé a také velmi rychle.

Začaly nám neobvyklé měsíce s rouškou na ústech, se zvýšenou hygienou a dezinfekcí rukou a nastala situace byla a stále je pro nás všechny nová. Časem si zvykáme na nový svět okolo nás a na nová omezení, které přinesla koronavirová epidemie. Královské město Uničov se stalo 16. března nepropustnou hradbou pro všechny z okolí, ale i pro nás „uničováky“ samotné. Uvěznilo nás na 14 dnů na svém území bez možnosti vyjít nebo vyjet za město k rodinám a známým. Média neustále zveřejňovala nová aktuální čísla nakažených lidí a smrtelných případů ze zahraničí a následně i v ČR.

Často jsem na vás všechny s kolegy myslela, jak celou situaci doma zvládáte. Zda máte dostatek informací a kontaktů s rodinou. První dny a týden byl hektický, nepřehledný, nikdo nic nevěděl, nic nefungovalo, byly nejasnosti v podávaných informacích a následně ve službách, absence pracovníků, chyběly informace, ochranné pomůcky pro zaměstnance a ochranné roušky pro vás. Pro všechny to byl šok. Vše se zastavilo a scvrklo na nezbytně nutné a důležité. Od 18. 3. se nám podařilo rozvážet obědy, pomoc nám nabídla paní Iveta Janků, která nám vařila z restaurace U Bílého beránka za což celému týmu patří velké poděkování. Problém nastal s pokaženou myčkou, ke které se nedostal opravář z Olomouce, vypomohla nám paní Bräuerová svými dvěma pracovníci v zázemí mateřské školy. Zajišťovali jsme základní potraviny a léky, v obchodech byl omezen prodej jen na balené potraviny (pečivo, uzenina, mléčné výrobky), některé pekárny své pečivo do Uničova vůbec nedovážely. Z počátku fungovala jen jedna lékárna u polikliniky, protože měla výdejní okénko, často se dlouze čekalo, léky se objednávaly a vyzvedávaly opakovaně. V dalších týdnech se již služby pomalu rozbíhaly, otevřely se další lékárny, pošta, banky (vše sice v omezeném čase, nastavoval se pomalinku standardní režim), stabilizovala se rozvážka obědů a my si na novou situaci začali zvykat. Organizace řešila mnoho provozních problémů, od nepřítomnosti zaměstnanců až po zajištění všech služeb tak, aby se absence moc neprojevila a nebyli jste omezeni ve svých potřebách. Jsem velmi ráda, že jste danou situaci zvládli, stále zvládáte, nepodceňujete a oceňuji také, že povinnost nosit roušku po celou vyžadovanou dobu dodržujete. Pro všechny je rouška ochrana, protože jak víte, senioři jsou nejohroženější skupina pro toto onemocnění virem COVID – 19, a důsledky jsou často fatální. Jsem ráda, že jste zůstávali doma, nebyli jste na chodbách, nenavštěvovali se, nechodili jste na nákupy a odolali jste teplým jarním paprskům.

Děkuji všem za trpělivost v této době, za snížení svých potřeb a také za podporu, které se nám celému týmu od vás dostávalo. Poděkování patří všem zaměstnancům, kteří zajišťovali a zvládali nelehké situace v poskytování služeb.

Věřím, že si již budeme užívat letního sluníčka, čerpat vitamín D, využívat procházky po parku, v zahradě a společně se stýkat, i když možná stále s omezením.

A aktuální zpráva na závěr, na svislou schodišťovou plošinu/výtah na domě B. Čapků 663 bylo vydáno stavební povolení. Plošina bude 😊

Bc. Jaroslava Kocurková, ředitelka



Informace k 26. 5. 2020

Již v květnu jste obdrželi v poštovní schránce několik informací ke změnám v poskytované službě po ukončení nouzového stavu v ČR. Na azylovém domě jsou informace aktualizovány na nástěnce. Dovolíme si informace připomenout.

- **Nákup a pochůzky** zajišťovány pečovatelkou zdarma jsou ukončeny od 18. 5., nyní placeny jako běžný úkon. V době karantény bylo poskytnuto 296 nákupů a 84 pochůzek zdarma. Službu využilo 78 klientů.
- **Pokladna organizace** je v červnu pro veřejnost uzavřena, platba za služby bude vybrána v domácnosti pečovatelkou zdarma. Otevření pokladny je plánováno od července 2020.
- Úkony pečovatelské služby jsou poskytovány běžně, podle Vašeho individuálního plánu.
- **Koupelna organizace SOH** – je částečně otevřena, za zvýšených hygienických podmínek a nařízení. Objednávky na pedikúru (ošetření nohou), koupání zajišťuje p. Chromá od 18. 5.
- **Obědy ze ZŠ U Stadionu** budou až od nového školního roku tj. září/2020. V prázdniny nevaří.
- **Měření teplot** bylo k 18. 5. ukončeno. Změření teploty je požadováno při vstupu do koupelny organizace, při podezření na onemocnění nebo při požadavku klienta při úkonu v domácnosti. Pokud bude klient chtít z preventivních důvodů změřit teplotu, bude měření zpoplatněno jako dohled. Na azylovém domě (AD) se měří teplota klientům do odvolání.
- **Kadeřnice** p. Weiglová bude na pečovatelské službě 3. června, je nutné se předem telefonicky objednat na tel. 606 760 596. Zákazník musí mít na ústech roušku.
- Plošná dezinfekce bytových dveří je zrušena, klient si zajišťuje při úklidu, nebo při úklidu pečovatelkou.
- Dezinfekce zůstává dál zajištěna: vchodové dveře domu, zábradlí, zvonky, schránky, balkonové dveře, lavice, madla atd. Úklid chodeb je nastaven na běžný chod (3x týdně).
- Dezinfekce ploch na AD se provádí beze změn do odvolání.
- Seniorpark je od 18. 5. do 31. 5. otevřen od 7:00 do 15:30 hod. Od 1. 6. je otevřen v běžném režimu PO – NE 7:00 – 19:00 hod.
- Pohyb a návštěvy na domech s pečovatelskou službou jsou povoleny, návštěvníci mají po dobu pobytu na ústech roušku, používají dezinfekci na ruce.
- Vláda ČR od 25. 5. 2020 do odvolání zakazuje všem osobám pohyb bez ochranných prostředků dýchacích cest (nos, ústa) jako je respirátor, rouška, šátek apod., které brání šíření kapének, a to: 1) ve všech vnitřních prostorech staveb, mimo bydliště, 2) v prostředcích veřejné dopravy, 3. na všech ostatních místech, kde se nacházejí alespoň dvě osoby v bližší vzdálenosti než 2 metry, nejedná-li se výlučně o členy domácnosti. Klienti mohou vycházet z bytu standardně jako běžný občan s rouškou na ústech dle vládního nařízení. Po příchodu domů zajistí řádné umytí rukou a dezinfekci, očistí boty apod.
- Gymnazijské DPS – od 19. 5. je zahájena oprava vstupu do budovy, oprava se týká vybourání a pokládky nové dlažby a výmalby. Obyvatelé dbají na svoji bezpečnost při pohybu u vstupu. Pokud bude z důvodu pokládky vchod uzavřen, využijí vchod do sklepa jako přístup do budovy.
- Bratří Čapků DPS – od 18. 5. je v okolí domů zahájena rekonstrukce venkovních ploch (chodníky, vozovka, parková zeleň apod.). Dbejte na svoji bezpečnost při pohybu. Sušáky u B. Č. 661 budou zachovány pro obyvatele na stávajícím místě.
- Z preventivních důvodů se pečovatelka pohybuje v domácnosti na potřebný čas při provedení úkonu, a to s ochrannými prostředky (rouška, rukavice, návleky na obuvi, případně ochranné brýle nebo štít).
- Klienti jsou povinni mít stále v přítomnosti pracovníka i v přítomnosti jiných osob roušku přes nos i ústa. Pokud toto opatření klient nerespektuje - není mu poskytnuta sociální služba.
- V rámci své ochrany dodržujete všechna doporučení, nařízení, kterým se vám dostává přes pracovníky, televizi, rozhlas, zpravodaje.
- Možnost telefonického kontaktu k projednání, co potřebujete zajistit nebo vyřídit poskytují telefonické linky: 585 054 446, 724 136 944, 602 609 836 v pracovní dny od 7:00 – 15:30 hod.
- Každým dnem přicházejí nové informace ze strany státu, ministerstva, se změnami budete dále seznamováni písemnou formou, ve zpravodaji, na nástěnce domu s pečovatelskou službou nebo pečovatelkou.



Dary, sponzoři, podpora v době karantény

Od pondělního rána 16. března, kdy jsme se všichni dostali do nucené karantény a řešili věci okamžitě, v době, kdy nebyla na trhu jediná rouška a dezinfekce přišla velká solidarita od různých společností a firem, ale hlavně od jednotlivců. Pomoc přicházela finanční, věcná a také pracovní. Věcnými dary byly především povinné roušky, které jsme museli mít všichni, a to hned několik kusů na výměnu.

Roušky šily švadlenky z mnoho obcí, např. obec Paseka, Šumvald, Jívová, Uničov, Úsov, Olomouc, Slatinice, Želechovice, Dlouhé Loučky, Oskavy a mnoho dalších jednotlivců z řad zaměstnanců a rodin klientů. Všechny darované roušky byly vyprány a vyžehleny, než se rozdaly. Vždy byl přiložen také návod na potřebnou péči o roušku.

Další pomocí byly stovky litrů **dezinfekce** na ruce a na plochy, které jsme také rozdávaly a rozlévaly, aby se dostalo pro všechny.

Krizový štáb, zřizovatel a Olomoucký kraj zajistil distribuci nejen roušek, dezinfekci, ale taky několik desítek respirátorů, ochranných obleků, ochranných brýlí a v jednotkách ochranné štíty. Naštěstí jsme těchto pomůcek nemuseli využívat často.

Podporovatelů bylo mnoho, nechceme na žádného zapomenout, jde zejména o krizové složky záchranného systému, Hasiči Uničov, Dobrovolní hasiči z Uničova, městská a státní policie, Technické služby Uničov, dobrovolníci pomáhající ve službách, při úklidu, dezinfekci, MŠ Komenského, restaurace U Bílého beránka.

Velkou mentální podporou nejen pro nás, ale pro vás byl pan starosta, který nás na DPS několikrát navštívil, povzbudil a obdaroval nejen optimismem, ale také sladkostmi.

Uvádíme několik dárců a sponzorů různých pomůcek: Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR, Sociální služby Nové Zámky, Uniceft, Iresoft Cygnus – počítačová firma, Komerční banka, firma Čeroz, která je dovozcem exotického ovoce pro ČR a dodala balíčky, potravinovou pomoc pro AD poskytla Charita Uničov, od firmy CZECH NEWS CENTER a.s. Praha jsme rozdali stovky časopisů. Také nás oslovil vedoucí šumperské kapely Tomáš Polák a sdělil myšlenku pomoci: **“V zasažené oblasti máme spoustu kamarádů, přátel, příbuzných. Neumíme vyrobit respirátory, ani vyléčit nemocné, tak alespoň zahrajeme a zaspíváme.”** Vybraly dvě organizace, pro které hráli, za město Uničov to byla organizace Centrum sociálních služeb Uničov a za město Litovel, Charita Litovel. Výtěžek akce byl ukončen 13. 5. s výsledkem celkové částky 14 450,-Kč pro obě organizace. Koncert pro uzavřenou oblast se uskutečnil v neděli 29. března.

Nejdelší spolupráce byla s krizovým štábem, který fungoval 24hodin nepřetržitě. Pro uzavřenou oblast zajišťoval vše potřebné pro občany a nevyjímaje organizace, které v Uničově působí. Vyjmenovat všechny pomáhající jednotlivce se sem do zpravodaje nevejde, nechceme na nikoho zapomenout, vážíme si i podpory těch co na nás v uzavřené oblasti mysleli, zavolali, poptali se zda něco potřebujeme a jak to vše zvládáme.

Podpory se nám také dostalo od vás klientů, zaměstnanců a rodin klientů, kteří jste na nás mysleli a potěšili naše chuťové buňky třeba upečenými koláčky.

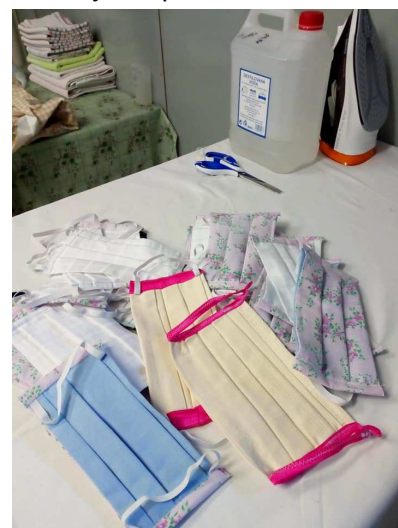
Této pomoci si moc vážíme a jsme vděční za to, že jste v této době na nás mysleli.



Děkujeme za Vaši disciplínu dodržovat všechna nastavená opatření, která epidemie přinesla. Vzájemnou zodpovědností se stále držíme všichni bez příznaků nemoci, zaměstnanci byli 2 x na testech a vždy s negativním výsledkem. Také velké poděkování patří všem, kteří jste se navzájem podporovali a pomáhali si. Stále je, ale nutné dodržovat nastavená opatření, dbát na hygienu, dezinfekci, ochranu dýchacích cest i po zrušení vládních opatření.

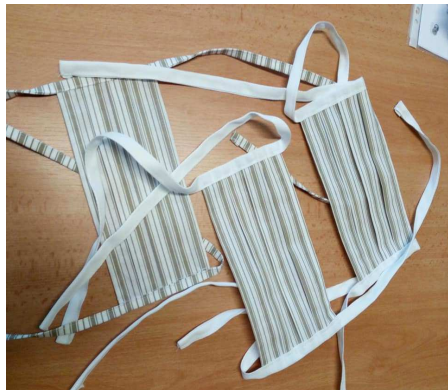


Virus COVID – 19 stále ze společnosti nezmizel, je tu s námi a s ním i riziko znovu objevení této nemoci ve společnosti.



Fotogalerie událostí

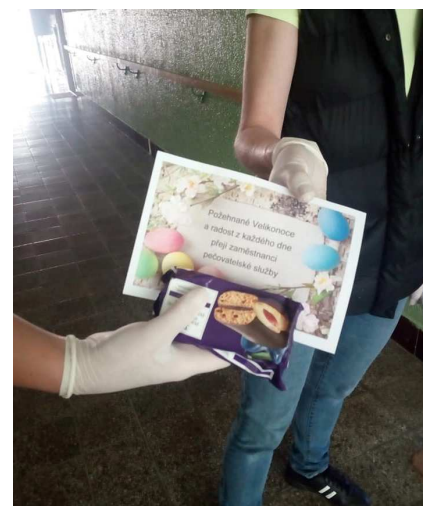
Šité roušky od různých švadlenek, příprava k předání seniorům



Ovoce pro seniory – vitamínové balíčky



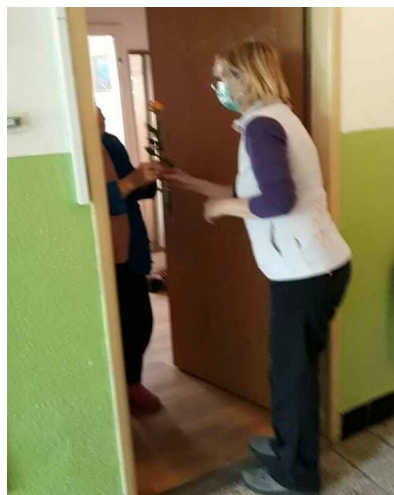
Velikonoce na domech s pečovatelskou službou



Návštěva pana starosty a obdarování koláči za doprovodu čarodějnice, která přiletěla 30. dubna 😊



Oslava Den matek a předání přání



Kapela 05aRadeček, koncert pro uzavřenou

Koncert pod okny, Moravské divadlo Olomouc



Balíčky pro rodiny s dětmi na azylovém domě od Unicefu – organizace zajišťující pomoc především dětem



Potravinová pomoc pro azylový dům od města Uničova



Klub sluníčko

Klub Sluníčko je otevřeno od 9. 6. 2020 o programu budete včas informováni. Program budete mít ve schránce, na nástěnce nebo bude předám pečovatelkou. Už se na vás těšíme 😊.

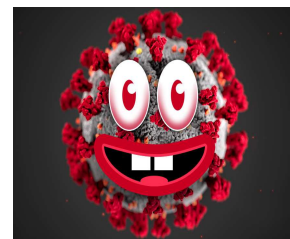
Azylový dům pro muže a ženy, Domov pro matky v tísní, Noclehárna

Provozní režim azylového domu v době nouzového stavu byl nastaven i pro službu noclehárnu. Musely se vytvořit karanténní lůžka pro případ, že bude klient nucen být izolován od ostatních klientů. Také pracovníci měli krizový plán pro případ uzavření budovy na pokyn hygienického příkazu. Všem byla a je situace omezení práv, svobody a nastavení režimu nepřijemná, ne všichni se dokážeme s novou situací vypořádat, ale jak zní heslo koronavirové doby: „jedeme v tom spolu“, chráníme sami sebe a také druhé. Převážná většina klientů si uvědomovala, o jakou situaci jde a plně respektovala daná nařízení. Také přiložila ruce k dílu a pomáhala s úklidem, dezinfekcí, praním a žehlením roušek a mnoho dalších úkonů pro svoji bezpečnost a také pro bezpečnost zaměstnanců, za což děkujeme všem zodpovědným klientům.

Pro zasmání 😊

V těžké době, lidem nezbyvá nic jiného, než být pozitivní. I v době koronavirové se našel ne jeden vtip.

- 😊 Epidemiologové zjistili, že se Covid – 19 přenáší penězi. Proto u nás není až tak moc NAKAŽENÝCH 😊
- 😊 Sněhurka už má jenom šest trpaslíků. Kejchal je v karanténě.
- 😊 Řeknu vám, včera mi nebylo do smíchu. Chlap proti mně v pendolinu bledej, třásl se, furt si utíral pot. No samozřejmě mě napadlo to, co vás. Neměl jízdenku!
- 😊 Máte ještě mouku, ptá se pan ve vykoupeném obchodě. Už jen v kosteleckých párcích, dědo.
- 😊 Děcka myjte si ruce, jinak chytne koronavirus. Na ten sice neumřete, ale na infekčním oddělení nemají wifi.
- 😊 Kdyby se u nás vyhlásila karanténa při koronaviru, tak musíte 14 dní zůstat tam, kde jste. No, snad nebudu zrovna v práci.
- 😊 Tak to už je i na mě moc. V TV říkali, že do lékárny smí lidi jen po čtyřech. No co to je? Ještě se plazit pro Paralen.
- 😊 V obchodě u Vietnamce: Nemáš náhodou koronavirus? Nemám, ale zítra přivezu....
- 😊 Co zavřeli hospodu, cukrárnu a obchod s hadrama, sešel jsem se doma se ženskou, která tvrdí, že je moje manželka...
- 😊 Myslím, že koronavirus si objednaly ženy. Žádný fotbal, žádné hospody, žádné vysedávání s kamarády. A z práce rovnou domů.
- 😊 Úryvek z novodobé pohádky o Popelce: „Rýma, kašel, roušky vyšívané...ale chřipka to není jasný pane.



Důležité kontakty

Hasiči	150	Adresa organizace: Centrum sociálních služeb Uničov, p.o. Bratří Čapků 662 783 91 Uničov Tel.: +420 585 054 446 email: cssunicov@email.cz Pohotovostní pečovatelská služba 602 541 800 Účetní organizace – pokladna 601 166 151
Záchraná zdravotní služba	155	
Policie ČR	158	
Tísňová linka	112	
Městská policie Uničov	602 339 772, 585 088 258	
Senior linka	800 157 157	
Pomoc obětem domácího násilí	251 511 313	
Krizová linka pro zdr. postižené	235 513 111	
Krajská hygienická stanice Olomouc	585 719 249	

Výtisk dalšího čísla vyjde v říjnu 2020. Zpravodaj Žijeme společně, je neprodejný, slouží pro klienty CSS Uničov. Použité zdroje: internetové stránky, vlastní materiál organizace, fotografie vlastní a veřejné www.pixabay.cz. Vydavatel: Centrum sociálních služeb Uničov, příspěvková organizace vydává informační zpravodaj „Žijeme společně“ pro svoji interní potřebu. Číslo: 2/2020 červen, korektura: E. Mládenková, J. Kocurková. Tisk: RePro, Jaromír Niessner, U Pily 918, Uničov. Vaše připomínky, podněty nebo případné příspěvky směřujte na kancelář organizace (J. Kocurková, M. Páleníková). Vtipy: <http://www.dooffy.com/cs/vtipmanie-063-special-uceleny-soubor-vtipu-ke-koronaviru-covid-19.html>, ze dne: 21.5.2020