



„Žijeme společně“ – zpravodaj“

Úvodní slovo

Když píšu tyto úvodní řádky nového únorového čísla zpravodaje, píše se datum 21. leden 2021. Na sociálních sítích jsem zhlédla následující: 21. 1. je 21. den 21. roku 21. století a další podobný den bude až za sto let. Prý jsme si v tento den měli něco hezkého přát, ale přát si něco hezkého můžeme každý den a nemusí být takové specifické datum.

Ano je tu nový rok, rok 2021. Co nám tento rok přinese a jaký bude, jsou otázky, které si snad položil každý, kdo do nového roku vstoupil. Zda bude číslo 21 šťastným, to se teprve uvidí.

V březnu si připomeneme rok, kdy jsme se ocitli ve zvláštní době nouzového stavu spojeného s epidemií Covid-19 a kdy skončí zatím nikdo neví. Poslední údaj k několikátému prodlouženému nouzového stavu je aktuálně datován k 14. 2. 2021. Nic nám nepomůže nadávat nebo se jinak zlobit na Covid-19, na zákazy, na omezení a vydávat tak svoji energii tímto směrem. Vložme svoji energii a optimismus do svého každodenního života. Poslouchejme pěknou hudbu, usmějme se, procvičme si paměť křížovkou nebo si přečtme knížku, kterou přinesl Ježíšek.

Poslední dny nám také vesele sněží a my se těšíme na jaro a sluníčko. Radost ze sněhu mají především děti, dospělí a zvláště starší lidé musí být opatrní na kluzké chodníky, silnice a musí dávat pozor na pády a zranění.

V tomto novém čísle 1/2021 se dozvíte ucelené informace k očkování proti nemoci Covid-19, ke stávajícím a přerušovaným poskytovaným službám, podmínky a pravidla bydlení v pečovatelských domech a mnoho dalších užitečných informací.

Člověk je ze své podstaty optimista a věří, že zlé se v dobré obrátí, co jednou začne také skončí. Celý náš kolektiv pracovníků organizace věří, že nový rok bude lepší než ten minulý.

Bc. Jaroslava Kocurková, ředitelka



Informace v nouzovém stavu

➤ **Stále se používá rouška nebo respirátor v uzavřených i otevřených prostorech:**

- veřejná doprava, služby a úřady (autobusy, vlaky, taxislužby, obchody, apod.),
- zařízení zdravotních služeb (nemocnice, polikliniky, ambulance, v pobytových službách, lékárny),
- ve všech vnitřních prostorech (všechny prostory co jsou pod střechou a jinak uzavřené),
- terénní, pobytové a ambulantní sociální služby, při jízdě autem pečovatelské služby, v přítomnosti pečovatelky/pracovníka v sociálních službách, mezi sousedy v domě i na chodbách (mezi dveřmi) domů s pečovatelskou službou.
- všude, kde nejste sami a je přítomna druhá osoba, není-li osobou žijící ve společné domácnosti (manžel/manželka apod.).



- Nezapomínejte si řádně mýt ruce, vždy teplou vodou a mýdlem, pokud to není možné použijte dezinfekci na ruce. Na nástěnkách máte letáček „10 základních zásad v období zvýšeného výskytu respiračních onemocnění“ pokyny dodržujte.
- Dezinfekce veřejných prostor v domech s pečovatelskou službou se provádí: vchodové dveře domu, zábradlí, zvonky, schránky, balkonové dveře, lavice, madla atd. Úklid chodeb je nastaven na běžný chod (3x týdně).
- Nezapomínejte na řádný úklid s dezinfekcí i v domácnosti (požádejte pečovatelku).
- Dezinfekce ploch na azylovém domě se provádí beze změn do odvolání. Návštěvy na AD se řídí návštěvními a nouzovými pravidly.
- Na nástěnkách domů s pečovatelskou službou máte vždy aktualizovány zprávy a nařízená opatření nebo vám informace předá pracovník osobně, případně do poštovní schránky.
- Seniorpark se od 1. 3. 2021 otvírá v provozním čase od 7:00 do 19:00 hod.
- Celý měsíc únor nebude ordinovat praktická lékařka MUDr. Soňa Vašková (budou zastupovat střídavě lékaři na poliklinice).
- Od úterka 26. ledna se obnovuje služba SeniorTaxi. Objednávky jsou přijímány u registrovaných uživatelů na telefonu 585 088 111 v pracovní dny vždy od 8.00 do 11.00 hodin. SeniorTaxi zajíždí na polikliniku, k dalším ordinacím lékařů v Uničově, k poště a na autobusové a vlakové nádraží. Jedna jízda stojí 20 korun a seniora může doprovázet jedna další osoba.
- Úřední hodiny Městského úřadu Uničov jsou na základě objednávky. Úřední dny pondělí a středa od 8.00 do 10.00 a od 12.30 do 15.30 hodin. Objednat se můžete na tel.: 585 088 111 nebo s objednávkou pomůže pracovník pečovatelské služby na tel.: 585 054 446.
- Od 21. 1. 2021 je možný výdej knih Městské knihovny Uničov pro zaregistrované čtenáře, která přechází na bezkontaktní výdej předem rezervovaných knih. Knihy si můžete i nadále objednávat z on-line katalogu (<https://unicov-katalog.koha-system.cz/vufind/>), e-mailem: knihovna.unicov@seznam.cz) nebo telefonicky na čísle: 585 054 428. Výdej předem rezervovaných knih bude od pondělí 25. ledna probíhat v době: PO 9:00-12:00, 13:00-17:00, ÚT 9:00-12:00, 13:00-16:00, ČT 9:00-12:00, 13:00-17:00 PÁ 9:00-12:00, 13:00-15:00.
Při vyzvednutí knih zvoňte u zadního vchodu a nahlaste své jméno. Rezervace vám budou přichystány následující výdejní den. Knihy lze vracet do biblioschránky umístěné u zadního vchodu do knihovny. Případně je možné požádat pečovatelku o zajištění objednávky a vyzvednutí z knihovny. Pokud není čtenář zaregistrovaný, pomůže pečovatelská služba s jeho registrací.
- Pečovatelská služba také nabízí zapůjčení knih ze své stávající knihovny, informujte se u své pečovatelky. Organizace má nové knihy o městech a z různých koutů České republiky, publikace získala darem od nakladatelství ze Zlína, je zde mnoho barevných fotografií.
- Pokladna organizace je do odvolání uzavřena, platby za služby budou vybírány přes pečovatelku nebo bezkontaktně na účet organizace.
- Omezení obědů ZŠ U Stadionu v době školních prázdnin: 29. 1. 2021 pololetní prázdniny. Od 8. - 12. 2. 2021 jarní prázdniny, v době prázdnin škola nevaří, náhradní dodavatel obědů je firma Maneth.
- Klub sluníčko do odvolání přerušeno z důvodu vyhlášeného a prodlužujícího nouzového stavu. Po ukončení nouzového stavu budete o programu Klubu sluníčko předem informováni. Už se moc těšíme na společné setkání ☺.
- KADEŘNICE – paní Weigelová, nyní je omezení provozu kaděrnictví z důvodu nouzového stavu, případné budoucí objednávky je možné se objednat na tel.: 606 760 596.

Registrace a očkování proti Coronaviru - 19

Od prosince 2020 z televize a rozhlasu stále slyšíme různé zprávy a pravidla o očkování proti nemoci Covid-19. Zprávy se mění každý den k aktuálnímu dění na politické a světové scéně. Někdy je těch informací příliš a člověk se pak špatně orientuje. Pro přehlednost jsou informace v bodech:

- 1) Očkování je dobrovolné.
- 2) Systém očkování má svá pravidla a časový horizont:
 - a) první fáze 1A od ledna 2021 – jsou registrovány a očkovány tyto osoby: senior 80 a více let, senioři v domovech pro seniory (dříve domovy důchodců), zaměstnanci těchto domovů, zdravotní pracovníci,
 - b) druhá fáze 1B – osoby 65 a více let, zaměstnanci terénních sociálních služeb, pacienti s chronickými a jinými závažnými nemocemi, příslušníci armády, pedagogové apod.
- 3) Senior a každá jiná osoba se musí elektronicky zaregistrovat, registrace se provádí jen jednou, nyní je spuštěn systém pro osoby starší 80 let.
- 4) Samotné očkování se provádí v očkovacích centrech příslušných nemocnic, nejbližší jsou nemocnice: Fakultní nemocnice Olomouc, Vojenská nemocnice Olomouc, Nemocnice Šumperk a Nemocnice Šternberk.
- 5) Do očkovacího centra se musí zaregistrovaná osoba dostavit osobně. S registrací není zajištěna doprava, ani pečovatelská služba nezajišťuje dopravu do očkovacího centra. Zatím není přesně známo, jestli budou vakcínu očkovat praktičtí lékaři, stále se o tom diskutuje a možná i nastane doba, kdy to bude možné, zatím to možné není.



Jak registrace probíhá – jak se mám zaregistrovat a proč?

Kdo se chce nechat naočkovat očkovací látkou proti onemocnění Covid – 19, musí se zaregistrovat elektronicky, do registračního systému.

A jak to mám udělat?

- 1) Zaregistrovat se lze jen přes počítač s připojením k internetu.
- 2) Zaregistrovat se může každý sám, přes osobu, které důvěřuje nebo sociálním pracovníkem pečovatelské služby nebo na městském úřadě přes sociální odbor.
- 3) Registrace se zadává na elektronický/internetový odkaz: www.registrace.mzcr.cz

Co k registraci potřebuji?

- 1) Funkční osobní telefon, na který přijde SMS s přihlašovacím kódem tzv. PIN pro přihlášení do systému.
- 2) Průkaz zdravotní pojišťovny.

Jak registrace probíhá?

- 1) Osoba zadá PIN, který přišel na telefon SMS zprávou a vyplní základní údaje do přihlašovací elektronické registrace v tomto rozsahu: jméno a příjmení, číslo pojištěnce/rodné číslo, zdravotní pojišťovna, vyplní dotazník ke svému zdravotnímu stavu, vybere si očkovací centrum, zaškrtně čestné prohlášení, že jsou údaje pravdivé a souhlas se zpracováním osobních údajů v rámci GDPR.
- 2) Žádost se odešle kliknutím, tím je osoba zařazena do skupiny registrovaných osob a čeká na termín očkování.
- 3) Od 22. 1. je systém převeden na „zvací“ SMS zprávy, kdy zaregistrovaná osoba dostane zprávu kdy, kam a v jakém čase se má dostavit na očkování.
- 4) Zvací SMS je jednorázová – není zasílaná opakovaně a obsahuje PIN 2.
- 5) Zvací zpráva SMS je posílána postupně:
 - a) dle dostupnosti vakcíny a termínu na očkovacím místě dle registrace,
 - b) dle věku občana sestupně (od nejstarších); výhledově další priority.
- 6) Pokud chce již zaregistrovaná osoba jen změnit očkovací místo, musí se zaregistrovat znovu.
- 7) Na první i druhý pohled se zdá systém velmi složitý, v případě, že nevíte nebo neví rodina, jak provést registraci, nebojte se ozvat sociálnímu pracovníkovi nebo pečovateli. Rádi Vám pomůžeme vysvětlíme osobně :).

- 8) Nyní se opožďují termíny na očkování nebo vůbec nejsou, a to z důvodu chybějící vakcíny na trhu v ČR. Jakmile budou vakcíny dostupné pro očkovací centra, bude zaregistrovaný zájemce informován SMS zprávou.

Zaměstnanci krajského úřadu pomohou s obsluhou infolinky k očkování proti Covid-19

588 442 517 – to je telefonní číslo linky, kterou spustila Fakultní nemocnice Olomouc a kde zájemci získají podrobnosti k průběhu a organizaci očkování proti Covid-19 právě v tomto zdravotnickém zařízení. Do obsluhy informační linky se od čtvrtku 21. ledna zapojili také zaměstnanci krajského úřadu. Jde o pomocnou linku celostátní služby 1221.

Call centrum umístila fakultní nemocnice přímo do budovy, kde očkování probíhá. Tou je objekt K - bývalá ambulance Hemato-onkologické kliniky. Linku obsluhují především dobrovolníci z řad studentů, kteří během koronavirové pandemie v nemocnici pomáhají.

Pečovatelská služba a poskytované úkony v době nouzového stavu

Pečovatelská služba po dobu nouzového stavu je dle vládních opatření omezena a poskytuje jen základní úkony služby.

Základní úkony:

- 1) pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu (např. pomoc při oblékání, podání stravy, přesun na lůžko, vozík),
- 2) pomoc při osobní hygieně (např. koupel v domácnosti, v koupelně organizace, hygiena na lůžku),
- 3) poskytnutí stravy, pomoc při zajištění stravy,
- 4) dovoz nebo donáška jídla – obědů,
- 5) nákup, pochůzka, velký nákup např. týdenní,
- 6) pomoc při zajištění chodu domácnosti – úklid, praní a žehlení prádla,
- 7) zprostředkování kontaktu se společ. prostředím (např. doprovod k lékaři, na úřad, apod.).

Fakultativní úkony v nutné míře jsou poskytovány v rozsahu:

- 1) dohled v domácnosti klienta,
- 2) dovoz a odvoz autem do koupelny organizace,
- 3) dovoz a odvoz autem k lékaři a po území města Uničova (pošta, úřad apod.),
- 4) zapůjčení kompenzačních pomůcek,
- 5) tísňová péče.

Fakultativní služby zcela přerušeny do odvolání:

- 1) základní ošetření nohou (pedikúra),
- 2) dovoz a odvoz autem do Klubu sluníčko.

Všechny služby jsou poskytovány v nejnnutnějším čase z důvodu omezení působení pečovatelky v domácnosti a bezpečného hygienického časového limitu max. 15 min., pokud je to pro poskytovaný úkon dostačující. Pracovník je povinen mít na ústech a nose respirátor, ochranné jednorázové rukavice na ruku, jednorázové návleky na obuv, pokud se pracovník v domácnosti při úkonu zdržuje déle jak povolený limit musí mít jednorázový ochranný oděv/plášť a ochranný štít na obličeji nebo ochranné brýle. Klient musí mít po dobu péče na ústech roušku nebo respirátor, pokud to péče u klienta dovolí.

Seznam pracovníků poskytující sociální služby

Pečovatelská služba:

Vedoucí/sociální pracovnice: Bc. Páleníková Marta DiS.

Pracovník v sociálních službách/pečovatel/ka: Applová Blanka, Bubeníková Marta, Caletková Ivana, Dvořáková Helena, Galdová Andrea, Chromá Milena, Šolc Zdenek, Vlčková Pavlína.

Azylový dům, noclehárna, domov pro matky s dětmi v tísni:

Vedoucí/sociální pracovnice: Bc. Jořenkova Lenka DiS.

Pracovník sociálních službách: Bc. Jedelská Libuše, Metterová Jana, Bc. Stránská Vladimíra, Riedl Jan, Mgr. Wolfová Eliška, pomocný pracovník Zemanová Lenka.

Pracovníci azylového domu zajišťují pohotovostní službu na telefonu 602 541 800 a mimo pracovní dobu pomoc při tísňové péči, klienti se tak mohou při tísňové péči s pracovníky setkat.

Úklid domů s pečovatelskou službou zajišťuje Wiedermannová Vladimíra, účetní a pokladník organizace je paní Mládenková Eva, ředitelkou celé organizace je Bc. Jaroslava Kocurková DiS.

Coronavirová personální krize se nevyhnula ani naší organizaci. Od listopadu 2020 je omezený stav zaměstnanců a stále trvá z důvodu nemoci, v péči o dítě nebo nařízené karantény. Personální absence způsobila nemalé problémy v zajištění provozu daných služeb, ale postupně se provoz stabilizuje. Organizace přijala pomocnou sílu, dále jsou z důvodu nouzového stavu omezeny sociální služby a tím je

provoz na nejnútnejší úkony zajištěn. Velké poděkování patří všem zaměstnancům, kteří nelehkou personální krizi zastoupili a zajistili potřebné zástupy za své kolegy.

Pro pracovníky pečovatelské služby a pracovníky zajišťující provoz tísňové péče vznikla od listopadu zákonná povinnost na testování antigenními testy, a to po dobu nouzového stavu. Četnost testování je stanovena jedenkrát za 5 dní. Organizace se snaží všemi možnými prostředky minimalizovat přenos nákazy onemocnění Covid – 19 a to stejné požaduje po klientech a jejich rodinách. Dodržujte již obecně známá hygienická pravidla a neopomíjejte respirační příznaky nebo dodržování karantény (i v případě, kdy ví, že byly v kontaktu s osobou, která má příznaky respiračního onemocnění a je předpoklad přenosu nákazy).

Ze stávajících zkušeností a zjištění u seniorských klientů, se nejčastějším příznakem onemocnění projevuje únavou, spavostí, nechutenstvím, zažívacími potížemi, průjmy, apatií – nezájmem. Pozor na tyto projevy, které mohou být příznaky daného onemocnění Covid-19, zejména nyní v době, kdy přichází tzv. „jarní únava“. V případě potíží vyhledejte pomoc telefonicky přes pečovatelku, lékaře, rodiny. Zajistěte co nejméně osobní kontakt s jinou osobou, to stejné vyžadujte ze strany svých blízkých v rodinách.

Domy s pečovatelskou službou (dále jen DPS)

Domy s pečovatelskou službou (dále jen DPS) neboli domy zvláštního určení jsou ve správě města Uničova, který je pronajímatelem daných bytů na ulicích Bratří Čapků a na Gymnazijní. **DPS nejsou pobytové služby, které zajišťují péči a pomoc 24hodin (veřejnost, často média i sami obyvatelé domů si často pletou status DPS). Bydlení v DPS není bydlení v domovech pro seniory.** Správu bytů zajišťuje Bytpol Uni, s.r.o., nájemník je povinen řádně platit nájem v daných termínech uvedených v nájemní smlouvě a plnit další povinnosti včetně povinností z Domovního řádu, který je přílohou nájemní smlouvy a je také vyvěšen na chodbách domů.

Žadatel do DPS si podává žádost o přidělení bytu DPS, žádost se podává v kanceláři CSS Uničov, kde je vedena evidence žádostí, nikoliv pořadník. V případě uvolnění bytu se vybere vhodný žadatel dle nastavených kritérií a projedná se v zdravotní a sociální komisi, která doporučí nebo nedoporučí podstoupit žádost k projednání v radě města. Nájemník se zavazuje, že bude plnit povinnosti a závazky ze smlouvy, bude využívat pečovatelské služby ze smlouvy, která byla s klientem sjednána na základě jeho sociální situace a osobních možností v soběstačnosti v péči o svou osobu.

Město Uničov ve spolupráci s CSS Uničov v roce 2020 zahájilo výstavbu zcela nové svislé plošiny pro zajištění mobility pro méně pohyblivé nájemníky a klienty na ulici Bratří Čapků 663. V roce 2020 se provedly stavební práce; elektrické vedení k ovládní plošiny, přístupové chodníky, betonový základ pro plošinu a byly vyměněny balkonové výplně a dveře na zámek, včetně instalace osvětlení. Během I. pololetí 2021 bude instalována zvedací plošina firmou Altech spol. s. r.o. Uherské Hradiště. Plošina bude vedena průhlednou a zastřešenou šachtou, podobně jako výtah. Ovládní bude přes ovládací panel na klíč, výstupní a nástupní místo bude v každém podlaží a u chodníku. Zájemci používající svislou plošinu bude předán klíč od dveří a plošiny na předávací protokol.

Televizní signál v novém rozlišení na DPS



V roce 2020 přešlo televizní vysílání a digitální přenos. Způsobilo to mnoho potíží uživatelům. V DPS byla upravena anténa na digitální přenos na jaře 2020, majitelé televizí si museli zajistit novou televizi nebo set-top box a následně nově naladit televizní programy. Nebylo to jednoduché, buď pomohla rodina nebo pan Sova, případně pan Giga. Signál se na čas ustálil, ale digitalizace se stále upravovala a upravuje a tím signál není stálý a nastavené programy mohou mizet. Na ulici Bratří Čapků jsou antény nastaveny na vysílač Praděd nebo Brno (někdy je odstávka vysílače pro údržbu a vysílání pak nejde). Z důvodu obsáhlé zástavby domů v dané lokalitě Bratří Čapků, není možné zajistit signál na vysílač

Slavonín, který někdy v nekvalitním příjmu chytí pouze dům Bratří Čapků 661, domy na 662 a 663 však ne. Také nejde zajistit širší nabídku televizních programů na stávající příjem. Vysílače Praděd a Brno jsou státní vysílače a k dispozici je asi 25 programů. Další rozšířenou nabídku o 15 programů je přes soukromý vysílač Slavonín.

Pokud máte potíže s laděním televize, programy, ovládáním nebo potřebujete poradit, je možné požádat pana Sovu ml. na tel.: 731 561 011 v době po 16:00 hod., nebo pana Gigala na tel.: 602 731 269 v době od 8:00 do 15:00 hod. Tyto služby si nájemník hradí sám.

Služby sociální prevence - Azylový dům pro muže a ženy

Azylový dům je pobytová služba a má svá specifika poskytované pomoci a dané provozní podmínky, které se řídí provozním řádem a vnitřními pravidly. Zimní období a trávení volného času při společném soužití na malém prostoru není jednoduché a nese svá rizika komunitního žití.

Poslední izolované období nepřináší kladnou stránku ani těmto osobám bez domova. Sociální služba v době nouzového stavu má mnoho omezení a zákazů, které je třeba dodržovat a plnit. Pro zpestření zimního času vznikla aktivita, která měla pozitivní ohlas u klientů a také hojnou účast. V sobotu a v neděli za přispění nápadu pracovnice v sociálních službách paní Bc. Libuše Jedelské se uskutečnilo „bramborákování“ a „palačinkobraní“. Aktivit se účastnilo 14 klientů v sobotu a 16 klientů v neděli. Všichni společně přispěli prací k zajištění těchto oblíbených pochoutek. Strouhání brambor, přípravou těsta, smažení a ochucování pokrmů se vystřídali ženy i muži. Klienti byli nadšeni a prožili tak naplněný volný a zasněžený čas. Suroviny zajistila pracovnice a klientům se náklady na jídlo rozpočítaly rovným dílem, které si klienti zaplatili. Již teď se klienti těší, co uvaří případně upečou v budoucnu.

Ve vánočním a epidemiologickém omezeném čase byly tradiční aktivity přerušeny a omezeny na nejnútnejší individuální vaření, i když plánů na společnou večeři bylo mnoho. Tak třeba příště.



Důležité kontakty

Hasiči	150	Adresa organizace: Centrum sociálních služeb Uničov, p.o. Bratří Čapků 662 783 91 Uničov Tel.: +420 585 054 446 email: cssunicov@email.cz Pohotovostní služba CSS Uničov 602 541 800 Účetní organizace – pokladna 601 166 151
Záchranná zdravotní služba	155	
Policie ČR	158	
Tísňová linka	112	
Městská policie Uničov	602 339 772, 585 088 258	
Senior linka	800 157 157	
Pomoc obětem domácího násilí	251 511 313	
Krizová linka pro zdr. postižené	235 513 111	
Krajská hygienická stanice Olomouc	585 719 249	

Výtisk dalšího čísla vyjde v květnu 2021. Zpravodaj Žijeme společně, je neprodejný, slouží pro klienty CSS Uničov. Použité zdroje: internetové stránky, vlastní materiál organizace, fotografie vlastní a veřejné www.pixabay.cz, <https://wikipedie.cz>. Vydavatel: Centrum sociálních služeb Uničov, příspěvková organizace vydává informační zpravodaj „Žijeme společně“ pro svoji interní potřebu. Číslo: 1/2021 únor, korektura: E. Mládenková, J. Kocurková. Tisk: RePro, Jaromír Niessner, U Pily 918, Uničov. Vaše připomínky, podněty nebo případné příspěvky směřujte na kancelář organizace (J. Kocurková, M. Páleníková).