



„Žijeme společně“ – zpravodaj



Milí čtenáři a přátelé,

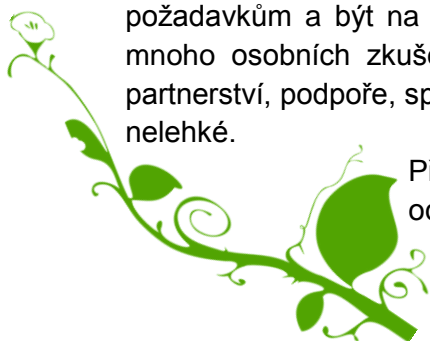
jaro se nám přehouplo do léta, že byl květen chladnější a deštivější, jsme poznali všichni. Možná se naplní pranostika „Studený máj, v stodole ráj“. Naše parčíky a zahrady se zelenají, truhlíky jsou osázeny a vše kvete v plné míře. Jsem ráda, že jsme se rozhodli pro venkovní úpravy a realizace parčíků u pečovatelských domů na Bratří Čapků a Gymnazijní ulici. Vzhled osázeného vchodu na azylovém domě by mohl být inspirací pro nejednoho zahrádkáře nebo skalničkáře. Až letos se zahrady proměnily do plných podob vizualizací z papíru do reality a pohled potěší každého, kdo se ocitne na zahradě. Věřím, že nastávající letní čas prožijete ve zdraví, při aktivním i pasivním odpočinku nejen na zahradách. Jsou připraveny akce, na které vás s kolegy ráda zvu prostřednictvím pozvánek Klubu sluníčko.

V sociální oblasti i v dalších oblastech života často slyšíme slovo „kvalita“. Kvalitní potravina, kvalitní oblečení, kvalitní lékařská péče apod. Co je pro nás kvalitní sociální služba? Organizace poskytuje čtyři registrované sociální služby: pečovatelskou službu, noclehárnu, azylový dům a domov pro matky s dětmi v tísní, o které píšeme v tomto čísle. Kvalita je zásadním měřítkem pro poskytování jakékoliv naší služby, a to si vedení organizace a všichni zaměstnanci velmi uvědomují.

V poslední době zaznamenáváme vzrůstající zájem o zapůjčení kompenzačních pomůcek do domácnosti. Jsou to různé drobné pomůcky, až po finančně velmi náročné pomůcky, jako je elektricky polohovatelná postel. Klient, který je dlouhodobě ležící a špatně se pohybující, potřebuje nejen kvalitní postel, ale také matraci. Organizace se přihlásila do projektu nadačního fondu Tesco, kde budou uničovští zákazníci hlasovat pomocí žetonků do hlasovacích válců pro vypsany projekt přihlášených organizací. Věříme, že nám pomůžete hlasovat a vyhraje ☺. Z nadačního příspěvku zakoupíme kompenzační pomůcku do domácí péče pro terénní pečovatelskou službu. Antidekubitní aktivní matrace s kompresorem je nedílnou součástí v prevenci a léčbě dekubitů u dlouhodobě ležících osob. Tím bude terénní služba schopna poskytnout vyšší úroveň nabízených služeb, které jsou v moderním pečovatelském standardní. Využitím této pomůcky má klient možnost prodloužení péče v domácím prostředí, kde se cítí lépe a důstojně. Oddálí se zdravotní komplikace s následnou nutností hospitalizace, případně odchod do pobytové služby. A kdy se hlasuje? Pokud budeme zařazeni do hlasování, tak hlasování proběhne v prodejně Tesco Uničov od 17. 6. do 14. 7. 2019.

Proč si myslíme, že poskytujeme kvalitní sociální službu? Je mnoho výstupů jak kvalitu měřit. Základem je vzdělávání a vědomosti pracovníků pro danou problematiku služeb, znalost zákona o sociálních službách, mít dobře zpracovanou metodiku práce a funkční pracovní tým. V roce 2018 a za první půlku roku 2019, organizace neobdržela jedinou stížnost, z anonymních dotazníků nevyšel žádný negativní postoj k poskytované službě. Jsme organizací s historickým základem, nepotýkáme se s častou fluktuací pracovníků, což také přispívá ke stabilitě poskytované péče. Na práci sociálních pracovníků a pracovníků v sociálních službách si vážím zejména jejich empatického přístupu, zvládnání krizových situací při poskytování péče a umění reagovat na potřeby konkrétních klientů, kdy se mohou měnit domácí i společenské podmínky jednotlivce. Ne vždy může služba vyhovovat všem požadavkům a být na 100% uspokojující pro všechny, mnoho lidí, mnoho pohledů na danou věc, mnoho osobních zkušeností a zažitých zvyků a také strachů. Sociální služby jsou založeny na partnerství, podpoře, spolupráci a také na důvěře, což může být v některých obtížných situacích velmi nelehké.

Přeji všem čtenářům krásné nastávající dny, dobrou náladu a zaměstnancům odpočinkovou dovolenou a motivaci do další práce.



Domov pro matky s dětmi v tísní (dále jen DMD)



Představujeme službu sociální prevence „Domov pro matky s dětmi v tísní“, která je službou spadající pod azylové domy, která je zapojena do projektu „Azylové domy v Olomouckém kraji I.“ Projekt je hrazen z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky. Za dobu působnosti je služba financována především z dotačních titulů vyhlášených Olomouckým krajem a Evropskou unií od roku 2009, nyní je zapojena do projektu pro období 2019 - 2021.

Domov pro matky s dětmi se nachází na adrese Pionýrů 673, Uničov, s kapacitou dvou jednopokojových bytů se samostatnými vchody. Byty jsou určeny vždy pro jednoho rodiče s dětmi, s kapacitou tři a čtyři lůžka, fungují jako běžná domácnost. Náhradní, přechodné bydlení pro matky/otce v tísní organizace poskytuje od roku 2005.

Původně se tato služba poskytovala jako krizový byt v jednom bytě na Bratří Čapků 662 s kapacitou čtyř lůžek (1 rodič + 3 děti) a následně jako sociální služba, v září roku 2009 se kapacita služby rozšířila na sedm lůžek (2 rodiče a 5 dětí) na Šternberské ulici a od roku 2011 se služba poskytuje na ulici Pionýrů ve stejné kapacitě (2+5). Od roku 2005 do dnešních dnů roku 2019 bylo poskytnuto ubytování 44 maminkám, 1 tatínkovi a 79 dětem. Z celkového počtu klientů byla poskytnuta pomoc 28 občanům z Uničova.

O službu je stále zájem, využívají ji jak rodiče z Uničova a přilehlých obcí, tak i mimo Uničovsko. Často se řeší náhlá krizová situace, kdy je potřeba okamžitého přestěhování rodiče do náhradního bydlení. Služba spolupracuje s jinými azylovými domy pro rodiče s dětmi, s pracovníky sociálních odborů na úradech, se sociálně právní ochranou dětí, soudy, policií a dalšími institucemi.

Hlavním úkolem a posláním naší služby je poskytnout ubytování, podporu a pomoc matkám (otcům) s dětmi a těhotným ženám, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení na dobu nezbytně nutnou. Individuálním přístupem podporovat klienty, aby vlastními silami dokázali řešit svou sociální situaci a byli schopni se začlenit do společnosti.

Služba je poskytována za úhradu, rodič platí 80 Kč za den a za jedno dítě se platí 50 Kč za den. Služba je časově vymezena na dobu nezbytně nutnou, tzn. na tři měsíce s možností prodloužení smlouvy, nejdéle však na jeden rok.

Kam celá služba směřuje a proč se poskytuje? Cílem DMD je podporovat klienty při hledání bydlení, poskytovat sociální službu na nezbytně nutnou dobu, poskytovat pomoc klientům při řešení nepříznivé sociální situace např. pomoc při péči o děti, vyřízení různých potřebných dokladů, sociálních dávek, splácení dluhů, orientaci na pracovním trhu a v oblasti bydlení. Potřebná je i další podpora v oblasti rozvoje schopností a dovedností klientů v péči o domácnost, vaření, péči o dítě, finanční gramotnost, hospodaření v domácnosti. Pracovníci se také snaží, aby byl klient co nejvíce samostatný při řešení svých záležitostí, tím se také přizpůsobuje plánování sociální služby na individuální potřeby klientů v rámci možností poskytování sociální služby.

Službu zajišťují v nepřetržitém provozu pracovníci zkrácenými pracovními úvazky z azylového domu, jedná se o 5 pracovníků v sociálních službách a 1 sociálního pracovníka, nezbytnou součástí služby je také účetní a ředitelka organizace, služba má celkové zastoupení úvazkově 0,8 v počtu 8 zaměstnanců. Služba je svým působením a zařazením do běžné zástavby bez přítomného personálu, výjimkou od ostatních azylových domů. Má to své výhody i nevýhody, se kterými si musíme umět poradit.

V měsících dubnu a květnu 2019 se v obou bytech rekonstruovaly koupelny, původní vybavení koupelny, spojené s WC již neodpovídalo dnešnímu standardu. V koupelně byla hluboká nevyhovující vana a v posledních dvou letech chyběla umývadla, která zubem času urezla, dále byly staré rozvody vody a odpadů. Koupelny byly vybaveny sprchovými kouty, umývadlem a novými obklady. Jak se oprava povedla, můžete posoudit na přiložených fotografiích.

po rekonstrukci



před rekonstrukcí



Poskytování sociálních služeb je hrazeno v rámci projektu „Azylové domy v Olomouckém kraji I.“, reg. č.: CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0010213, který je hrazen v rámci Operačního programu Zaměstnanost z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

Střípky z dalších služeb – co bylo, co se chystá

Pečovatelská služba

Prázdninový provoz vývařoven a kuchyní dodavatelů stravy pro klienty pečovatelské služby bude zajištěn takto:

- Základní škola U Stadionu červenec a srpen zavřeno – nevaří.
- Průmyslová škola vaří i v období prázdnin, nevaří pouze po dobu 14 dnů od 29. 7. do 9. 8. 2019.
- Fa Manet vaří celé prázdninové období.

Aktuální ceník dodavatelů stravy:

Základní škola U Stadionu	55 Kč
Průmyslová škola	69 Kč
Fa Manet	54 Kč



Dalším možným poskytovatelem, který je schopen dovézt oběd do domácnosti je Stravování Vavrda z Červenky s cenou oběda 70 Kč, kontakt: 585 342 484. Pečovatelská služba stravu od p. Vavrdy nezajišťuje.

Informace z pokladny organizace: Provozní doba pro veřejnost je **první tři pracovní dny od 7.00 – 9.00, dále od 13.00 – 15.00 hod.**, pokladna je otevřena pro výběr plateb za poskytované služby. Dále je možné platby platit bankovním převodem, platební morálka a termíny jsou totožné, jako na pokladně tzn. **první tři pracovní dny v měsíci po obdržení zasláné informace na email.** Žádáme plátce o dodržování termínu požadované platby z organizačních a platebních důvodů.

Dotazníkové šetření – jak jste spokojeni s poskytovanou službou?

V červenci 2019 bude opět probíhat anonymní dotazníkové šetření nezávislou osobou v domácnostech klientů pečovatelské služby. Studentka se bude legitimovat vystavenou průkazkou naší organizace, předá vám dotazník nebo bude nápomocná k vyplnění dotazníku (přečíst nebo vysvětlit otázku). Předem se vždy dozvíte, kdy přijde (den a orientační čas), při vyplňování dotazníku si můžete přizvat rodinného příslušníka. Dotazníkové šetření je pro organizaci cenným výstupem pro hodnocení a plánování jak služby poskytovat co nejlépe k vzájemné spokojenosti. Budeme velmi rádi a vážíme si vaší součinnosti, když se dotazníkového šetření účastníte a poskytnete názory i hodnocení kladné či záporné. Následně po vyhodnocení budou výsledky zveřejněny a umístěny do pořadače na chodbě Bratří Čapků 662 a na Gymnazijní 237 k nahlédnutí, seznámení.

Program Klubu sluníčko

Klub sluníčko fakultativní služba poskytována včetně dovozu zdarma.
Je určena pro společné setkávání, sdílení a poznávání. Těšíme se na Vás ☺.
Změna programu vyhrazena.

Červen	Červenec
4. 6. Jóga pro seniory 11. 6. Sejdeme se na slovíčko 18. 6. Letní hrátky 26. 6. Procházka uničovským parkem	2. 7. Jóga pro seniory 9. 7. Sportovní hrátky 16. 7. Cukrárna 23. 7. Zpívanky s DVD 30. 7. Muzeum baroka
6. 8. Jóga pro seniory 13. 8. Výroba ovocného salátu 20. 8. Promítání filmu 27. 8. Školní léta, jaká byla?	3. 9. Jóga pro seniory 10. 9. Návštěva MIC 17. 9. Den seniorů 24. 9. Neznámé dálky - přednáška

Doplňující akce na Gymnazijské 237, Uničov

SONS – Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých odbočka Olomouc (odborné a základní poradenství, aktivizační a vzdělávací činnosti pro osoby s potížemi zraku).

Termíny jsou stanoveny na první středu v měsíci **od 8.30 do 10.30 hod.**

Otevřeno pro veřejnost, vstup zdarma

Provozní doba: úterý od 13.45 do 15.15 hodin, Gymnazijské 237, Uničov

Kontakt na přihlášení a zajištění dovozu: 585 054 446, 601 166 150

Pozvánka na „Letní hrátky“

Kdy? 18. červen 2019

V kolik? 13.45 hod.

Kde? Zahrada, Gymnazijské 237



Co tam bude? Občerstvení, manželé Kratochvílovi a jejich neobvyklé hudební nástroje, možnost si zahrát a zazpívat pro potěchu ducha, dobrá nálada „Jaký si to uděláme, takový to máme ☺“

Dovoz a odvoz autem zajištěn.

Pozvánka na „Den seniorů“

Kdy? 17. září 2019

V kolik? 13.45 hod.

Kde? Seniorpark, Bratří Čapků 662,



Co tam bude? Živá hudba k poslechu a k tanci „Dámské trio“, možnost si zazpívat, zatančit pro potěchu ducha, občerstvení, dobrá nálada „Jaký si to uděláme, takový to máme ☺“ Dovoz a odvoz autem zajištěn.

Ježíškova vnučata

Český rozhlas bude v roce 2019 pokračovat v projektu Ježíškova vnučata. Projekt je určen opuštěným lidem, kteří žijí v domovech pro seniory nebo jiných státních a nestátních zařízeních. Funguje to velmi jednoduše, vybrané přání klienta/ů se vloží do zadávacího systému adrese: www.jeziskovavnuocata.cz. Dobrovolní dárci z řad posluchačů Českého rozhlasu a návštěvníků internetových stránek tato přání následně plní. Pokud bude ze strany klientů zájem, přihlásíme se. Tak přemýšlejte o splnění přání. Přání může být i společný zážitek jako je koncert, pozvání známé osobnosti z řad herců či zpěváků nebo se projet na čtyřkolce či policejním vozem ☺.



Proč je důležité mít hlásič kouře a požáru v pořádku a funkční?

Pronajímatel všech bytů a domů se snaží o zachování bezpečnosti daných objektů, které jsou určeny pro seniory a zdravotně postižené osoby. Domy zvláštního určení tzv. domy s pečovatelskou službou jsou vybaveny v jednotlivých bytech požárními hlásiči neboli detektory kouře. Požární hlásič je namontován na strop chodby bytu, který poskytuje varování před kouřem šířícího se v důsledku doutnání nebo hoření. Funkčním hlásičem se můžete vyhnout neštěstí, které by mohlo nemilosrdně zasáhnout každou domácnost, váš majetek, ale především ohrozit vaše zdraví.

V měsíci dubnu pracovníci pečovatelské služby prováděli kontrolu funkčnosti hlásiče v jednotlivých bytech. Často se setkali s vyšroubovanými hlásiči, s vybitou baterií a dalšími závadami. Nájemníci byli ústně upozorněni na závady a potřeby opravy jednotlivých hlásičů.

Zakoupení 9V baterie s náklady asi 60 Kč je zanedbatelná částka ve srovnání s újmami na zdraví nebo poškození majetku svého nebo souseda. Asi ne každý ze seniorů má sjednané pojištění domácnosti na živelné události jako je požár, výbuch nebo vytopení. Požární hlásič je standardním vybavením bytu, údržba je již na nájemníkovi. Pokud baterii končí životnost nebo je závada na hlásiči, vysílá hlásič „pípací pravidelný signál“, kdy je třeba vyměnit baterii.

Rada seniorů

V březnu 2019 po ukončení působnosti neformálního sdružení „Uničovští senioři“ byla nově zřízena „Rada seniorů“ jako orgán Rady města Uničova. Při své práci se řídí statutem komise. Jmenování předsedy, členů a tajemníka příslušné komise provede rada města dle platné legislativy. Členství v Radě seniorů ČR je dobrovolné. Členem se může stát každá fyzická osoba, seniorská nebo proseniorská organizace, klub či instituce. Rada seniorů v Uničově je navržena v max. počtu 11 členů na dobu dvou let. Členové komise jsou rozvrženi takto: Mgr. I. Olbert – tajemník, L. Hofman – předseda, členové: Ing. Kaprálová, P. Kejval, S. Kejvalová, J. Smékalová, K. Leščuková, M. Vlková, J. Burian, Z. Dumbrovská, J. Šilhavá. Hlavním programem a cílem rady je zajistit seniorům kulturní a sportovní činnost např. návštěvy divadla, taneční odpoledne, zájezdy a výlety. Svoji další činnost provozují v kině Družba.

Nejbližší program: tanečky 23. červen, 22. září, 20. říjen, Den seniorů 1. říjen 2019.

Seniorská obálka

Již jste slyšeli o projektu „Seniorská obálka“? Olomoucký kraj se jako jeden z dalších krajů zapojil do projektu „Seniorská obálka“, který vznikl ve spolupráci Ministerstva práce a sociálních věcí a krajských samospráv v rámci projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň. Jedná se o formulář – tiskopis I.C.E. karta (In Case of Emergency - znamená v případě ohrožení), do kterého senior vyplní aktuální informace o svém zdravotním stavu, tzn. aktuálně užívané léky, alergie, poslední hospitalizace, dále kontakt na osobu blízkou či na svého praktického lékaře. Je velmi důležité, aby tyto dokumenty byly pravidelně aktualizovány, protože slouží pro složky IZS k prvotnímu vyhodnocení zdravotního stavu a zvolení dalších kroků ke stabilizaci zdraví a života.

Formuláře, v nichž senioři, nejlépe ve spolupráci s praktickým lékařem a rodinnými příslušníky, vyplní podstatné informace, už Olomoucký kraj zveřejnil na webových stránkách www.olokraj.cz/seniorska-obalka-cl-4555.html.

Komunitní plán města Uničova

Komunitní plánování sociálních služeb je metoda, která umožňuje plánovat sociální služby tak, aby odpovídaly místním potřebám jednotlivých občanů. Město Uničov připravuje již čtvrtý komunitní plán sociálních služeb, který je poskytován na území města Uničova a v mikroregionu Uničovska.

Pokud máte podněty a potřeby sdělení, že nějaká služba, činnost, potřeba v sociální oblasti v Uničově chybí nebo je minimálně dostupná, budeme velice rádi za podnět a zpracování požadavku do komunitního plánu na období 2020 – 2022. Aby sociální služba na daném území nově vznikla, je dobrým startem, když je zakomponována v komunitním plánu. Své připomínky a návrhy můžete předat na koordinátorku paní L. Jořenkovou, tel.: 602 370 884 nebo na sociální odbor města Uničova do konce srpna 2019.

Azylový dům



Ukázka velikonočního pečení klientů z azylového domu

Na azylovém domě jsme přivítali jaro velkým jarním úklidem, tak jako je zvykem v běžné domácnosti. Gruntovalo se ve všech pokojích, v kuchyních, přesadily se pokojové květiny, ale uklízelo se i v dalších společných prostorách azylového domu. Jarní údržby se dočkala také přilehlá zahrada s malým dvorkem, kterou klienti netradičně vyzdobili. Aktivní klienti, kteří rádi pracují na zahradě, vypleli skalku a do připravených záhonků zasadili cibuli, hrách, ředkvičky. Jako symbol květnových svátků byl vysazen šerifový keř, který věnovala pracovnice azylového domu. Velikonoční a májové svátky si klienti zpestřili vařením, pečením, velikonočními tradicemi a společenskými hrami pod vedením pracovníků. Sociální práce na azylovém domě vyžaduje mnoho trpělivosti a motivační podpory, těmito aktivitami se pracovníci také snaží o socializaci klientů, kteří jsou na okraji společnosti, a veřejností často vnímáni negativně.

Zálibou klienta našeho azylového domu, pana Ivana Hybnera, je kresba. Ve spolupráci s pracovnicí J. Metterovou v současné době vystavuje svoje obrazy v kostele sv. Bartoloměje v obci Jívová. Jeho tvorbu můžete shlédnout do srpna 2019.



Medelská brána



Mariánský sloup Neposkvrněné Panny Marie

Důležité kontakty

Hasiči	150	Adresa organizace: Centrum sociálních služeb Uničov, p.o. Bratří Čapků 662 783 91 Uničov Tel.: +420 585 054 446 email: cssunicov@email.cz Sociální pracovník peč. služby 602 609 836 Pohotovostní pečovatelská služba 602 541 800 Sociální pracovník azylového domu 602 370 884 Účetní organizace – pokladna 601 166 151
Záchranná zdravotní služba	155	
Policie ČR	158	
Tísňová linka	112	
Městská policie Uničov	602 339 772, 585 088 258	
Senior linka	800 157 157	
Pomoc obětem domácího násilí	251 511 313	
Krizová linka pro zdr. postižené	235 513 111	
SeniorTaxi	585 088 111	

Výtisk dalšího čísla vyjde v říjnu 2019. Zpravodaj Žijeme společně, je neprodejný, slouží pro klienty CSS Uničov. Použité zdroje: internetové stránky, vlastní materiál organizace. Vydavatel: Centrum sociálních služeb Uničov, příspěvková organizace vydává informační zpravodaj „Žijeme společně“ pro svoji interní potřebu. Číslo: 2/2019 červen. Editor, korektura: E. Mládenková, J. Kocurková. Tisk: RePro, Jaromír Niessner, U Pily 918, Uničov. Vaše připomínky, podněty nebo případné příspěvky směřujte na kancelář organizace (J. Kocurková, M. Páleníková).