

Další aktivity pro seniory

Aktivizační služba - Klub sluníčko

Služba je poskytována zdarma pro klienty s pečovatelskou službou, pro seniorskou z řad veřejnosti za poplatek.

Provozní doba

úterý: 13:45 - 15:15 hod.

Místo konání: Gymnazijní 237, Uničov



Seniorpark na ul. Bratří Čapků 662, Uničov

Seniorpark slouží široké seniorské veřejnosti k aktivnímu využití volného času, udržování zdravého životního stylu a dobré nálady. Nabízí posezení na lavičkách, v altánku a cvičení na strojích k protahování celého těla.

Provozní doba: 7:00 – 19:00 hod.

březen - říjen, pondělí až neděle:



Kde nás najdete

Bratří Čapků 662, 783 91 Uničov

Tel.: 585 054 446, 602 609 836

E – mail: cssunicov@email.cz

<http://www.cssunicov.cz>

Centrum sociálních služeb – kancelář Bratří Čapků 662



Středisko osobní hygieny – ul. Bratří Čapků



Společenská místnost – ul. Gymnazijní



Centrum sociálních služeb
Uničov,
příspěvková organizace

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Nabízí seniorům a dospělým občanům se sníženou soběstačností co nejdelší pobyt v domácím prostředí. Individuálním přístupem podporuje soběstačnost, zvyklosti klienta a tím usnadňuje život v nepříznivé sociální situaci vzniklé v důsledku stáří nebo nemoci. Poskytuje pomoc a podporu rodinám, v nichž se narodily současně tři nebo více dětí.



Místo poskytování služby

V Uničově: pondělí až pátek: 7:00 -15:30 hod.

víkendy: 7:00 -12:00 hod.

Dle potřeby je služba poskytována ve svátky a v odpoledních hodinách.

V místních částech Uničova a obci Dlouhá Loučka:
pondělí až pátek: 8:00 – 14:30 hod.

Forma poskytování

Pečovatelská služba je terénní a ambulantní služba.

Služba je poskytována domácnostech a domech s pečovatelskou službou, dále na území Uničova, v přilehlých obcích (Benkov, Brníčko, Dědřichov, Dolní Sukolom, Horní Sukolom, Nová Dědina, Renoty, Střelice) a v obci Dlouhá Loučka.



Základní poskytované služby - činnosti

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu (např. pomoc při oblékání, podání stravy, přesun na lůžko, vozík)
- pomoc při osobní hygieně (např. koupel v domácnosti, v koupelně organizace)
- poskytnutí stravy, pomoc při zajištění stravy v domácnosti
- zajištění nákupu, pochůzek (např. pošta, lékárna, lékař)
- pomoc a zajištění úklidu v domácnosti
- praní prádla, žehlení
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (např. doprovod k lékaři, na úřad)

Fakultativní činnosti

- základní ošetření nohou (pedikúra)
- dohled nad osobou
- dovoz a odvoz autem
- zapůjčení kompenzačních pomůcek, tísňová péče na DPS
- Klub sluníčko – aktivizační setkávání

Poskytované služby jsou za úhradu



Cíle pečovatelské služby

- pomáhat klientovi s úkony, které není schopen sám zvládnout
- vést klienta k udržení soběstačnosti a sebeobsluhy
- podporovat klientovy snahy a aktivity, které není schopen sám zvládnout
- podporovat klienta v kontaktu s okolním prostředím
- pomáhat klientovi vytvořit vhodné a bezpečné prostředí pro zajištění, realizaci a dosažení osobních cílů
- nastavení individuální péče u klienta podle potřeb a na základě znalostí životního příběhu
- pomáhat rodinám zvládat jejich nelehkou roli pečovatele, která vzniká při péči o rodinného příslušníka
- umožnit lidem setrvat ve vlastním přirozeném prostředí
- podílet se na sdílené péči o klienta, kdy péči zajišťuje více subjektů (pečovatelská služba, rodina, neformální pečovatel, domácí hospicová péče a jiné sociální služby)

Cílová skupina

- senioři
- osoby s omezenými schopnostmi, které vlivem stáří nebo nemoci potřebují pomoc pečovatelské služby
- rodiny, v nichž se narodily současně tři, nebo více dětí

Podmínkou poskytování pečovatelské služby je podání žádosti a následné uzavření smlouvy o poskytnutí pečovatelské služby.